

Fiche 8 - Le Jaspe rouge → L'Action



Moi le Jaspe Rouge, j'aime bouger, ce qui me donne le rouge aux joues. Ne suis-je pas jolie ainsi ?

Action veut dire : bouger, se mettre en route, faire, se mouvoir, mettre en place, opérer, entreprendre, exécuter, procéder, conduire...

« L'homme est né pour l'action, comme le feu tend en haut et la pierre en bas. » Voltaire

L'action est en fonction de votre motivation à réaliser vos rêves. Etes-vous comme le feu s'élevant vers le haut ou êtes-vous la pierre qui vous traîne vers le bas ? Devenir un résilient heureux demande d'être aussi actif que les flammes flamboyantes d'un joli feu. Toujours tendre vers le haut avec passion : c'est la meilleure façon d'évoluer vers du toujours mieux.

En clair, ce sont vos décisions d'actions positives et non les circonstances de votre vie qui déterminera votre avenir.

Décidez de devenir un résilient heureux et vous obtiendrez tout ce que vous voulez de la vie. Voilà une belle action positive et constructive.

Fiche 9 – Outils : L'Action



Un coup de pouce pour agir ? Qu'à cela ne tienne ! Armez-vous de votre couleur rouge sous quelques formes qu'elles soient, pourvue qu'elle vous ressemble !

Cela peut-être le rouge à lèvres pour les femmes, la pochette du costume pour les hommes. Le foulard, le bristol, la pierre... Peu importe... Faites confiance en votre intuition et prenez ce qui vous inspire !

Au petit matin lorsque vous ouvrez vos mirettes, vous êtes déjà dans l'action ! Alors pourquoi ne pas continuer d'un si bon pied ?

Agir avec précision n'est pas toujours aisé, surtout quand il s'agit d'une journée clé avec des actions importantes à mener.

Les remettre au lendemain ne sert à rien. Sauf à ronger votre énergie.



Vous avez du mal à agir ? Prenez une pause dès que possible pour identifier ce qui vous freine.

Vous avez sûrement de très bonnes raisons : la peur, l'appréhension, la fatigue, le manque de temps... Bref, les difficultés d'agir sont multiples.

A vous d'analyser les vôtres. Notez-les, au fil du temps vous allez apprivoiser vos difficultés d'agir pour ensuite les discipliner pour passer à l'action.

Cette prise de conscience sera déjà une très belle avancée et une magnifique action !

L'homme est né pour agir ; ramper dans la paresse, c'est être déjà mort. Antoine Léonard Thomas.



Mieux vaut chercher à s'élever que de rester carpette 😊 !