

Un Système Simple Pour ...

Atteindre Vos Objectifs

par Paul Myers

Traduction : Gilles Gauthier

À TalkBiz News Publication

<http://www.yourfreebook.com>

© Copyright 2004, TalkBiz,

Mentions Légales

Ce livre est un copyright de TalkBiz, Inc. Vous pouvez distribuer le fichier numérique sur Internet sans frais par lui-même ou comme un bonus inclus avec d'autres produits.

Vous ne pouvez pas vendre ce livre, et vous ne pouvez le distribuer sous aucune forme imprimée.

Alors que des efforts raisonnables ont été déployés pour s'assurer de l'exactitude de l'information fournie dans la présente publication, l'auteur décline toute responsabilité pour les erreurs, d'omissions ou interprétation contraire de cette information.

Cette publication n'est pas destinée à être utilisée comme source d'avis juridique, médical, de comptabilité ou de plomberie. (Ils sont des professionnels réglementés, ne sont-ils pas?)

L'auteur tient à souligner que les informations contenues dans ce document peuvent être soumises à un tas de lois venant de partout. Vous êtes responsable. N'enfreignez pas ces lois.

Sérieusement. **Respectez ces lois. Toutes les lois !**

Bien des exemples de résultats passés sont utilisés occasionnellement dans ce travail, ils sont destinés à l'être à des fins d'exemples seulement.

Aucune représentation n'est faite, implicitement, n'y fait allusion ou n'est autrement galvaudée que le lecteur fera aussi bien en utilisant les techniques décrites dans ce livre.

Je ne le sais pas et vous non plus. Pas encore...

Les résultats que vous obtiendrez en utilisant ce processus dépendront de votre unique situation, vos compétences, vos objectifs et l'effort personnel. *Traduction: Seulement que demeurer assis sur votre derrière après la lecture du livre ne va pas vous rendre riche.*

L'auteur n'assume aucune responsabilité quelle qu'elle soit pour ce que vous choisissiez de faire avec cette information.

Utilisez votre propre jugement. Tel qu'il est.

Toute perception avec certaines personnes ou organisations, et toute ressemblance avec des personnages vivants, morts ou autrement, réels ou fictifs, sont purement involontaires.

Utilisez ces informations à vos propres risques.

Introduction

Ceci n'est pas de la lecture de loisir. C'est un livre de travail.

Malheureusement, cela signifie que vous pourriez avoir à faire un travail si vous prévoyez d'obtenir un avantage de celui-ci.

Je vous assure que, même si vous ne faites que les exercices et que vous n'y donnez pas suite, vous obtiendrez des avantages significatifs quand même.

Si vous accomplissez le travail jusqu'au bout, vous pourrez constater que cela va changer votre vie.

Il peut paraître étrange de commencer le processus pour vous aider à atteindre vos objectifs en vous demandant de faire plusieurs listes.

Voyez ça comme l'équilibre des comptes. Sans cela, vous ne saurez pas ce que vous avez comme actifs pour travailler.

Quelqu'un a fait remarquer que les gens passent plus de temps à planifier deux semaines de vacances qu'ils ne le font pour la planification de leur avenir. D'après ce que j'ai vu, c'est presque universellement vrai.

Les exceptions sont ceux qui obtiennent vraiment des vrais dans la vie.

Comme note latérale – Ce livre a été écrit à l'origine pour un cours d'affaires, de sorte que les exemples peuvent avoir tendance à se concentrer sur des concepts d'affaires.

Ne faites pas l'erreur de penser que c'est seulement utile pour les entreprises. Vous pouvez utiliser ces mêmes idées pour atteindre tout objectif que vous voulez.

Oui, tout.

Alors, qu'est-ce que vous voulez vraiment?

Tout est une Question de changements

Fixer et atteindre des buts est quelque chose de plus profond que de seulement créer un changement. Il s'agit de gérer le changement, et de placer votre avenir totalement sous votre contrôle.

Imprimez la feuille de travail « *Objectif Remue-Méninges* » .
Et mettez-vous à l'aise. Vous avez une réflexion à faire.

Alors, *quel avenir voulez-vous?*

Si votre vie pouvait être tout ce que vous voulez qu'elle soit, quelle serait-elle en ce moment?

- Où aimeriez-vous vivre?
- Qui seraient vos amis? Avec quel genre de personnes voulez-vous pour passer votre temps?
- Comment feriez-vous pour passer votre temps, si vous ne pouviez faire que ce que vous désirez faire?
- Que voulez-vous manger? Quels vêtements aimeriez-vous porter? Que voudriez-vous écouter?
- Voulez-vous travailler? Si oui, que feriez-vous? Sinon, que feriez-vous?
- Que voulez-vous apprendre? Pour savoir quoi? Qui voulez-vous être?
- Où aimeriez-vous prendre des vacances? Que feriez-vous?
- Quoi d'autre ferait partie de votre vie parfaite?

Commencez à écrire. Écrivez les réponses à chacune de ces questions. Soyez précis, exhaustif. Énumérez tout ce que vous aimeriez avoir dans votre vie. N'attribuez pas de valeur pécuniaire, ou ne pensez pas à l'argent en banque pour le moment. C'est pour plus tard.

Pendant que vous écrivez ces choses, ajoutez toutes choses que vous tenez vraiment à ce qu'elles fassent partie de votre vie. Ne lésinez pas.

Vous pouvez avoir tout ce que vous voulez. Faites une liste de toutes les choses que vous voulez.

Comme on dit dans les programmes de cassettes éducatives,
« *Arrêtez la bande sonore et faites-le maintenant.* »

Entracte...

Deux histoires vraies

Il y a quelque temps, je suis allé à une réunion à Boulder, au Colorado. Ce fut une conférence d'affaires, mais j'y suis allé parce que j'étais curieux. Il y avait là deux personnes qui allaient être présentes que je voulais rencontrer.

Tandis que j'étais là, Jonathan Mizel, l'organisateur de la conférence, a raconté une histoire intéressante. Je répète cela de mémoire, donc je ne la raconterai pas mot pour mot, mais vous verrez le point, je pense. C'était à propos de sa première discussion avec son nouvel entraîneur d'affaires.

Jonathan était vraiment excité au sujet du processus. (Il a de grands objectifs.) L'entraîneur lui a demandé ce qu'il voulait retenir de leurs conversations. Jonathan lui a répondu qu'il voulait devenir riche.

L'entraîneur lui a demandé ce qu'il entendait par « *riche* », et Jonathan dit qu'il voulait faire un million de dollars. L'entraîneur lui a demandé: « Qu'est-ce que vous feriez vous si vous aviez un million de dollars en ce moment? »

Jonathan réfléchit une seconde et lui dit: « *Je voudrais aller à la pêche!* »

Le coach lui a répondu: « *Jon, vous n'avez pas besoin d'un million de dollars pour aller à la pêche.* »

Jonathan va beaucoup à la pêche ces jours-ci. Et il s'est déplacé du Colorado

Cela contraste avec l'autre incident plus ancien.

Il y a longtemps, dans une galaxie lointaine, très lointaine, je vivais à Cleveland, Ohio. Un jour, j'ai lu un article dans le Plain Dealer qui a beaucoup changé ma façon de voir la vie. Ce n'était pas un article joyeux, mais il enseignait une leçon puissante.

Vous ne le savez peut-être pas, mais les hivers deviennent vraiment froids à Cleveland. Parfois brutalement froid. L'article portait sur un homme qui a littéralement gelé à mort dans son sommeil, dans son appartement.

C'était inhabituel, mais pas impossible. Quand l'agent de police inspecta les lieux pour s'assurer que l'homme n'avait pas été victime d'un crime, ils ont découvert quelque chose de surprenant et triste.

Non, l'homme n'a pas été assassiné. Il a tout simplement gelé à mort. Les voisins racontaient combien cet homme était pauvre. Il n'achetait seulement la nourriture qu'il pouvait obtenir à bon marché, et il maintenait la température dans son minuscule appartement si bas que personne ne pouvait lui rendre visite pour bien longtemps. Presque personne ne le voulait de toute façon car l'homme était méfiant et paranoïaque.

Tout en vérifiant son appartement, ils ont remarqué quelque chose de bizarre sur le matelas. Quand ils ont regardé de plus près, ils ont découvert qu'il était bourré d'argent. Il avait apparemment épargné presque chaque cent qu'il avait gagné dans sa vie.

L'homme est mort gelé pendant qu'il dormait sur plus de 1,000,000 \$ de dollars sous son matelas.

Retour à VOTRE Liste

Maintenant que vous avez fait votre liste, jetez-y un coup d'œil. Individuellement, voyez chacune des choses que vous avez énumérées, comme si elles étaient réelles.

Faites ça, une chose à la fois.

Certaines personnes disent que de les voir vous aide à croire qu'elles sont faisables. C'est vrai. D'autres disent qu'en se concentrant sur la liste, cela aide pour que votre subconscient commence à croire que c'est possible de les faire se réaliser. C'est également vrai. Mais ce ne sont pas les raisons pour que je suggère cela.

Je veux que vous le voyiez pour une autre raison. Si vous avez toujours pensé, «*J'aimerais conduire une voiture de luxe,* » fermez les yeux et voyez-vous conduire cette voiture... Comment vous ressentez-vous réellement au volant de votre auto de rêve?

N'y a-t-il aucune différence réelle dans la façon dont vous vous sentez? (Oubliez ce que les autres pensent de vous. C'est leur affaire, pas la vôtre.)

Ne vous sentez-vous pas plus heureux maintenant? Peut-être que cela représente une étape. Ou bien vous ressentez un sentiment d'accomplissement.

Vous avez besoin de voir, de vous mettre dans la situation comme si elle était réelle, pour savoir si c'est quelque chose que vous voulez vraiment, *ou si c'est quelque chose que vous pensez que vous êtes censé vouloir.*

La vie est bien trop courte pour s'amuser avec des choses que vous ne voulez pas, juste pour être à la hauteur des attentes de quelqu'un d'autre. Si ce quelqu'un est concerné et place des attentes sur vous, ce quelqu'un ne sera pas plus heureux que vous soyez à la hauteur ou non de ces attentes.

C'est votre vie.

Que voulez-vous vraiment?

S'il y a quelque chose sur cette liste qui ne fera pas un grand changement dans votre bonheur, laissez-la tomber comme une roche chaude. **Sinon, elle va vous empêcher d'obtenir quelque chose que vous voulez vraiment.**

Rayez de la liste tout ce que vous n'est pas vraiment important pour vous.

Maintenant, regardez la liste de nouveau.

Combien de choses que vous voulez ne coûtent pas d'argent du tout? Probablement quelques-unes des plus importantes, je parie. C'est ce que j'appelle les « **Objectifs Permissions.** »

Peut-être sentez-vous que vous devez en quelque sorte prouver que vous les méritez. Cela peut aller de l'endroit où vous vivez, jusqu'à quel genre de personnes vous côtoyez dans votre vie.

Peut-être que vous pensez que vous n'avez pas le temps. Ceux-ci peuvent être des activités comme apprendre une langue ou un instrument de musique, ou avoir un nouveau passe-temps.

Déplacer ces objectifs sur une autre liste. (Il y a une feuille de travail fournie pour cela.) Ils peuvent être faciles, ou ils peuvent être plus difficiles à atteindre, parce qu'ils **impliquent une décision à prendre.** Habituellement, ils ne comportent pas beaucoup plus que cela.

Peut-être que vous allez vous rendre compte qu'une de ces décisions était tout ce qui barrait la route dans l'atteinte de votre objectif. C'est à vous de décider si vous pouvez prendre cette décision maintenant pour enlever l'obstacle de votre chemin.

Si c'est une question psychologique, vous allez avoir à faire face à cela. Je ne suis pas un psychologue, donc nous allons laisser cela pour les mieux qualifiés pour vous aider.

Encore une fois, déplacez ces objectifs sur la liste des « **OBJECTIFS PERMISSIONS,** » et effacez-les de la liste sur laquelle vous travaillez maintenant.

Faites le Ménage dans votre Liste

Maintenant, vous allez créer une nouvelle liste. Choses à se débarrasser.

Avouons-le, si votre vie est pleine de stress et votre temps consommé par les choses vous n'aimez pas, vos chances d'être où vous voulez être sont horriblement réduites. Si vous avez réussi à vous y rendre malgré tout, les traînant encore avec vous, ces choses vous empêcheront de profiter pleinement de vos objectifs.

Vous avez besoin de vous débarrasser de l'encombrement.

Qu'existe-t-il dans votre vie en ce moment qui n'existera pas dans votre vie parfaite? Qu'est-ce qui vous ennue, qui ne vous donne en retour quelque chose de positif? Qu'est-ce qui vous perturbe, les relations désagréables, les conditions environnementales, questions de travail, des routines, des engagements, etc.?

Énumérez-les toutes.

Il y a certains types de choses qui devraient être abandonnées immédiatement.

Le premier groupe est des choses que vous faites parce que vous êtes préoccupé par ce que les autres pensent de vous si vous ne le faites pas.

Si votre bonheur dépend de ce que quelqu'un d'autre pense de vous, vous n'aurez jamais le contrôle de votre vie. Et vous ne serez jamais heureux.

Vous ne pouvez pas plaire à tout le monde. Essayer de le faire est un jeu de dupes.

Un autre groupe est les choses que vous faites parce que "*quelqu'un doit le faire.*" Le sont-elles vraiment? Si oui, pourquoi sont-elles vôtres? Que se passerait-il d'horrible si vous arrêtiez de les faire?

Les engagements sont plus compliqués. Si vous avez accepté de faire quelque chose, vous devez vous assurer que ce sera fait. Ou trouver un moyen honnête de sortir de l'obligation ou obtenir que ce soit fait d'une manière quelconque.

Note: je parle des obligations que vous ne voulez pas. Il y a des choses que chacun de nous s'est engagé à faire et ne serait pas très heureux de renoncer à cet engagement.

Demandez-vous, pour un grand nombre de ces derniers engagements: suis-je vraiment d'accord, ou est-ce défini comme une obligation prise par convention ou par défaut? Si vous n'êtes pas d'accord avec elle, ce n'est pas un engagement. C'est une attente... Une attente de quelqu'un d'autre. C'est son problème.

Un autre groupe est les "**Choses que j'ai payées.**"

Si vous avez payé pour cela, vous pouvez les laisser tomber aussi vite que vous le souhaitez. Ne jetez pas du bon argent (ou du temps), après un mauvais investissement ou pour un intérêt qui a diminué pour vous.

Peut-être que vous avez payé avec un effort, et vous voulez essayer de faire fonctionner la chose, malgré toutes les preuves que ça n'arrivera pas. C'est très bien si c'est quelque chose de vraiment important pour vous. Il suffit de ne pas le faire pour éviter d'admettre une erreur. Il y a de meilleures façons de vivre.

À défaut d'admettre une erreur ne la rend pas moins une erreur. Cela en fait encore plus une erreur.

....

Maintenant, prenez toutes les choses que vous pouvez vous débarrasser immédiatement et mettez-les sur la liste de «**choses à se débarrasser**».

Ce qui reste est probablement des choses qui comportent un vide à combler. De l'argent pour payer des dettes ou les compétences nécessaires pour atténuer des lacunes.

Placez ces choses sur la liste des « Objectifs Principaux », »si elles sont vraiment nécessaires pour être heureux.

Rappelez-vous, la seule définition de ce qui est important pour votre bonheur est celle que vous définissez. Ce que moi ou quelqu'un peut en penser est totalement sans importance.

Si cela vous rend vraiment heureux, sans interférer activement avec la vie de quelqu'un d'autre, c'est ce que vous devriez faire.

Où en Êtes-Vous Maintenant?

Voici où les choses commencent à devenir amusantes. Oui, vous allez faire plus de listes!

Listes des ressources. Celles-ci peuvent ainsi vous ouvrir les yeux. La plupart des gens ont beaucoup plus de ressources disponibles que ce qu'ils n'ont jamais considéré.

Connaissant tout ce que vous avez pour travailler vous placera des années-lumière d'avance sur la plupart des gens. Reconnaître la valeur de ces ressources est une autre histoire. Une fois que vous apprenez à voir cette valeur, la seule chose qui puisse vous arrêter, c'est vous.

Imprimez le fichier « **Feuilles d'Inventaires.** »

Ce sont les listes que vous devez remplir.

1. Contacts:

Voici la liste de toutes les personnes que vous connaissez. Votre banquier, votre barman, et votre patron. Amis, parents, fournisseurs, clients, simples connaissances, amis par courriel, nommez-les. Placez tout le monde sur la liste.

2. Ressources financières:

- Encaisse
- Ligne de crédit
- Les actifs liquides
- Investissements
- Factures impayées
- Toutes autres ressources financières que vous pourriez avoir
- Actifs convertibles (trucs que vous n'avez pas besoin et pourriez vendre)
- Actifs générateurs de trésoreries- produits, inventaires

3. Ressources techniques:

Ici, vous voulez faire la liste du matériel informatique que vous possédez ou que vous avez accès : électronique (caméscopes, magnétoscopes, etc.), les logiciels, le personnel technique, etc.

Vous voulez porter une attention particulière aux ressources qui viennent avec votre site Web. Si vous avez des répondeurs automatiques, accès CGI, boîtes de courriel supplémentaires ou pseudonymes, des serveurs de listes, de répertoires protégés par mots de sécurité, etc. Tout ce que votre hébergeur liste comme étant inclus dans votre service.

C'est l'une des parties les plus souvent négligées de la liste des ressources.

4. Compétences:

- Chaque emploi que vous avez eu, et ce que vous avez appris de chacun.
- Chaque passe-temps que vous avez qui exige des compétences.
- Chaque langue que vous parlez, l'instrument de musique que vous jouez, et vos intérêts passés ou actuels.
- Chaque poste de bénévole que vous avez rempli.
- Toutes les compétences accessoires que vous avez acquises durant votre vie. Cela pourrait être l'écriture, la comptabilité, les remue-méninges ou quoi que ce soit d'autre.

Écrivez tout. Au cours des prochains jours, beaucoup d'entre elles qui ne vous viennent pas à l'esprit maintenant vont se présenter à vous. Ajoutez-les dès que vous y pensez.

Vous pouvez montrer cette liste à quelqu'un qui vous connaît bien. Il peut penser à des choses que vous tenez pour acquises. Par exemple, vous ne réalisez peut-être pas que bien écouter ou poser les bonnes questions ou tenir une conversation animée est une compétence. Une compétence très précieuse.

Ou peut-être que vous êtes un bon gestionnaire ou un grand orateur. Assurez-vous que cette liste soit aussi complète que possible. Ne vous inquiétez pas cependant. Avec le temps, elle s'agrandira.

5. Loisirs:

Tout ce que vous trouvez intéressant. Peu importe ce que c'est. Si vous y êtes intéressé le moins, si elle attire votre attention, même un peu, écrivez-le.

6. Activités:

Écrivez tout ce que vous avez fait la semaine dernière. Ensuite, listez tout ce que vous faites sur une base fréquente et que vous pourriez ne pas avoir fait cette semaine. Puis faites la liste de toutes les activités dans lesquelles vous étiez impliquées au lycée et/ou au collège dans les années passées.

Inclure les activités en ligne, aussi. Participation à des listes ou forums, navigation sur le Web, clavardage, l'achat aux enchères en ligne, quoi que ce soit. Faites-en une liste.

Décrivez votre caractère, comme vous le voyez. Êtes-vous honnête? Impatient? Joyeux? Facilement distrait? Êtes-vous créatif, une personne organisée, ou peut-être un bon gestionnaire? Listez tous les traits de caractère que vous avez.

Ouais. Pour certaines personnes, c'est difficile. Soyez honnête. Ce n'est pas un test, et vous n'allez pas être classé.

Okay. C'est assez pour une journée. Ou même trois. Lorsque vous aurez terminé ces listes pour y ajouter des éléments, faites une pause pendant un jour ou deux. C'est correct de revenir aux listes que vous avez commencées mais ne commencez pas la prochaine partie jusqu'à ce vous avez fait cette pause.

Partie II

Si vous avez fait les exercices dans la section précédente, vous avez une liste de tous vos objectifs rassemblés. Si vous n'avez pas, revenez en arrière et faites-le. Ce livre vous fera très peu de bien, si vous ne faites pas les exercices.

Le Premier Grand Objectif

Choisissez le plus grand, le plus important, l'objectif le plus excitant de cette liste. Quand vous en aurez fini avec cette section, vous allez avoir un plan pour parvenir à vos objectifs.

Commençons par quelque chose de *simple* comme cet exemple. Une maison luxueuse dans Beverly Hills, avec une Mercedes et un yacht.

Pour l'obtenir, il vous suffit d'avoir:

1. Une montagne d'argent, ou un gros tas de celui-ci et un bon crédit.
2. Un revenu suffisant pour les soutenir

C'est tout. Et ce truc n'est pas aussi difficile à trouver que ça en a l'air. Mais ce vœu n'est pas l'établissement d'un objectif. C'est seulement qu'un «*Je veux*».

Vous avez besoin d'un plan pour obtenir l'argent. Nous y reviendrons dans un instant. Tout d'abord, examinons les questions suivantes:

1. D'ailleurs, combien cela vous coûtera-t-il? En supposant que j'ai payé comptant?
2. Comment puis-je obtenir ceci pour moins cher? Si je peux l'obtenir à un coût inférieur, je peux réduire le temps nécessaire pour atteindre l'objectif.
3. À qui dois-je demander ces renseignements? Comment puis-je trouver la meilleure façon d'économiser de l'argent pour acheter une maison à Beverly Hills?

....

À ce stade, tout ce que vous faites, c'est de vous réchauffer. Obtenir une vue d'ensemble du terrain, pour ainsi dire. Ceci est important, car il vous aide à obtenir un tableau général des choses que vous devez savoir pour réaliser cet objectif.

Et vous avez déjà commencé à penser à des alternatives. À des moyens de raccourcir le temps entre ici et là.

Jetez un œil à votre grand objectif. De quoi avez-vous besoin pour arriver à le faire se réaliser? Pensez-vous vraiment avoir besoin de cela, ou existe-t-il une certaine façon pour raccourcir le processus? Qu'est-ce que vous avez à offrir ou échanger pour ce faire? Qui pourrait vous apprendre comment trouver réponse à ces questions?

Prenez quelques minutes pour penser à ces choses dès maintenant...

Le Voulez-Vous Vraiment?

Voici quelque chose d'autres à penser: ***est-ce que cet objectif représente vraiment ce que je veux?*** Si oui, que dois-je faire pour l'obtenir?

Cela pourrait être une réponse très simple, et dans de nombreux cas, elle le sera. Dans beaucoup d'autres cas, vous pourriez trouver que le but que vous avez indiqué représente plutôt une ***condition*** que vous voulez dans votre vie. Dans ce cas, la condition est l'objectif. Vous pouvez choisir de changer la façon d'aborder la création de cette condition, ou vous pouvez décider que ce que vous aviez déjà choisi est la bonne façon pour vous.

Tout cela est important pour vous d'y penser. Le but de ce livre est de vous aider à obtenir ce que vous voulez vraiment dans les plus brefs délais possible. Ce n'est pas mon but d'essayer d'influencer vos choix.

....

Imprimez les ***Feuilles de Travail*** » et prenez la page «***Étape-par-Étape***».

.....

Bon, vous avez fait des exercices de réchauffements.

Vous avez votre objectif (supposons que c'est l'achat de la maison de Beverly Hills) et vous avez une idée générale de ce dont vous aurez besoin pour l'acquérir. Vous avez déjà pensé aux moyens de raccourcir le processus.

Quelle est la prochaine étape?

Mettez-vous en marche arrière.

Ouais, vous allez revenir en arrière. (*Juste un peu d'humour ici, ok?*)

Maintenant, posez-vous une question: ***quelle est la dernière chose que j'ai besoin de réaliser avant que cette dernière étape ne devienne une réalité, c'est-à-dire prendre possession de cette maison de rêves?***

Écrivez ça. Dans le cas de la maison à Beverly Hills, ***vous aurez besoin de négocier les conditions pour l'achat de la maison.***_____ \$

Juste avant ça, ***vous devrez avoir l'argent nécessaire pour faire la transaction.***
_____ \$

Juste avant ça, **vous avez besoin d'obtenir l'approbation de la banque pour le prêt hypothécaire.**

Si vous payez comptant, vous devez en être à la phase finale de votre recette pour faire de l'argent (vous devez connaître le total nécessaire? Quel est-il? _____\$)

Juste avant ça, vous auriez besoin d'être à mi-chemin du total requis pour faire l'achat. Combien d'argent est nécessaire à cette étape?

Juste avant ça, vous auriez besoin d'être à un quart du total requis, avoir une bonne idée de combien vous allez payer pour l'achat, savoir dans quelle sorte de quartier vous allez déménager, et comment vous allez faire pour payer moins que la valeur marchande.

Juste avant ça vous avez besoin d'un plan pour faire de l'argent, et pour obtenir les informations pour réduire les coûts de l'achat.

Ceci est un exemple simple, mais il illustre bien le principe. Vous décidez où vous devez aller, et puis travailler à rebours vers l'endroit où vous êtes rendu maintenant. Et pour commencer, vous faites une carte linéaire très sommaire. Ne pas remplir le *comment faire* encore. Juste le *quoi faire*.

La clé est dans l'élaboration d'une stratégie et d'avoir des repères mesurables pour mesurer votre progression.

...

Une autre approche pour obtenir une vue d'ensemble du projet: Supposons que vous ont été déjà dans la position d'avoir atteint votre objectif. Puis, tout le projet vous échappe.

Que devrait-il arriver pour que vous perdiez cette position d'atteinte de votre projet?

Réviser la situation étape par étape. Remontez le temps et trouvez ce qui n'a pas fonctionné dans votre plan.

Maintenant, écrivez-le en sens inverse. Les dernières choses que vous avez perdues sont les premières étapes pour se rendre à l'objectif.

...

Voici une troisième voie: supposons que vous y êtes déjà. Vous avez réussi! Mettez-vous vraiment dans cette position. Une position de gagnant !

Maintenant, rappelez-vous ce que vous avez fait pour y arriver.

Écrivez les détails de cette réussite.

Il semble étrange d'essayer de se souvenir de choses que vous n'avez jamais faites. Jusqu'à ce que vous le faites une première fois. Ça fonctionne.

Une quatrième façon: mettez-vous dans la position de vous rappeler comment vous y êtes arrivé. Dites à haute voix: «Mon *coup de chance* est venu quand ..." et complétez la phrase.

Écrire cela.

À présent, votre cerveau doit être porté sur le processus afin de le dégeler et penser de façon créative.

C'est la clé la plus importante pour atteindre les objectifs. Vous permettre de penser de façon créative. La plupart des gens n'ont vraiment que trois pensées créatives en un mois. Vous pouvez en avoir sur demande.

Il suffit de regarder les choses avec autant de perspectives différentes que possible.

Quelques Points à Considérer

Lorsque vous établissez des objectifs, vous devez vous rappeler quelques petites choses.

La première est que **de grands objectifs nécessitent de grandes actions**. Sauf si vous voulez faire d'énormes quantités de travaux inutiles, vous devez faire toutes les étapes de façon aussi efficace que possible.

Ensuite, le moins de temps vous allouez pour la réalisation d'un objectif, plus votre action devra être dramatique pour y parvenir. Assurez-vous d'avoir du temps pour les tests.

Le progrès est croissant. Plus vous vous rapprochez de votre objectif, plus vite vous vous déplacez dans cette direction. Vos ressources et vos croyances vont croître ensemble, et vous serez plus concentré. Pensez-y comme un stimulant formidable.

Tony Robbins résume cela dans une citation que j'ai toujours aimée: *«La plupart des gens surestiment ce qu'ils peuvent faire dans un an, et sous-estiment ce qu'ils peuvent faire dans dix ans.»* Si vous appliquez ce que vous apprenez dans ce livre, vous allez changer la citation pour *une année en un mois*, et celle de *dix ans pour un an ou deux*.

Des surprises sont à prévoir. Soyez prêt à vous adapter.

Ayez toujours des indicateurs de progrès mesurables. Ils vous aideront à garder la foi lorsque les choses semblent ralentir. Ou tout simplement ennuyeuses.

Avant que je ne devienne trop ennuyeux, changeons de vitesse.

Que Préférez-Vous Faire le Plus dans la Vie?

Maintenant, écrivez les trois choses que vous aimez le plus faire. Les choses que vous aimeriez faire toute la journée et ne jamais vous ennuyer.

Zig Ziglar raconte une histoire drôle à ce sujet. Un homme était à regarder le baseball à la tv, un dimanche après-midi, quand sa femme lui a rappelé que le garage avait besoin de peinture.

Le mari répondit à son épouse en gémissant, *«Je le sais, chérie, mais je suis tellement fatigué. Cette semaine fut vraiment stressante, le patron était toujours après moi et mon dos me fait terriblement souffrir. Je ne peux même pas me lever de ce divan, tellement je suis épuisé!*

Le téléphone sonne. Il le ramasse et c'est son partenaire de golf, Jim.
« Bill, j'ai réservé un départ au golf pour deux heures. Peux-tu venir? »

Bill saute en bas du canapé comme si celui-ci l'avait mordu, et dit: *«Est-ce que je peux?! Laisse-moi prendre mes clubs! Je serai là avant que tu puisses marcher sur le premier vert!»* Et Jim sort hors de la maison comme un sprinter de 20 ans aux olympiques.

Voilà pour *«ce pauvre, vieux Bill fatigué.»*

Vous est-il déjà arrivé une situation semblable?

Qu'est-ce qui vous écrase sur le divan quand vous êtes stressé et fatigué, et qu'est-ce qui vous donne l'énergie dont vous avez besoin pour vous en sortir?

Ce sont les choses que vous voulez écrire.

....

Ne pensez pas à l'argent. Encore une fois, c'est pour plus tard. Et non, ce n'est pas un vœu pieux. C'est probablement le conseil le plus pratique que je n'ai jamais donné à qui que ce soit.

Si vous faites ce que vous aimez vraiment, vous aurez l'énergie et trouverez le temps nécessaire pour continuer, même quand il semblera que vous ne faites pas de progrès. Et il y aura des moments où cela semblera être le cas.

Et qui sait? Vous pourriez être écrasé par un bus avant d'atteindre votre objectif. Ce sont des choses qui arrivent.

Ne voulez-vous pas apprécier le voyage autant que la destination?

Maintenant, regardez la liste de vos contacts. N'y a-t-il pas là beaucoup de gens ayant un lien avec une ou plusieurs des choses que vous aimez faire?

Et votre liste de compétences? Probablement beaucoup de chevauchement, là aussi. Et dans vos autres ressources aussi bien.

Une des grandes choses au sujet de cette approche est que, en vous concentrant sur les domaines où vous avez déjà beaucoup de ressources, vous pouvez raccourcir considérablement le temps nécessaire pour atteindre votre but.

....

Je vous ai vous entendu dire... du moins de quelques-uns d'entre vous...

«Mais, Paul, mes choses préférées sont trop spécialisées pour faire de l'argent avec!» Faux!

J'ai rencontré un homme il y a un certain temps, qui vit sur un ranch, dans le Montana ou au Wyoming ou dans l'un de ces pays étrangers. Il fait l'élevage de bétail «sur mesure». Il aime sa vie.

Et il vend de la *semence de taureaux*. Sur l'Internet. Pour l'Argentine et dans le reste du monde pour l'élevage de taureaux.

Si vous me dites que votre intérêt est plus spécialisé que celui-là, vous avez une vente difficile à faire avec moi.

Que diriez-vous de gemmes brutes? J'ai récemment rencontré un gars qui finance ses voyages au Brésil pour collecter des bijoux en achetant et en revendant des stocks de gemmes brutes. Sur eBay, en autres!

Pensez à ça. Il s'envole vers le Brésil en vacances, fait des randonnées en montagne pour collecter des pierres (qui est son passe-temps), et achète un tas de roches des gens du pays. Puis il rentre à la maison avec ces boîtes de roches, en vend certaines d'entre elles juste comme elles sont quand elles sortent de terre et paie ainsi son voyage.

Le reste, il les fait tailler pour sa propre collection.

eBay finance ses vacances et ses vacances financent ses investissements.

C'est ce qui arrive quand vous vous en tenez à faire ce que vous aimez.

Quelle vie, hein?

Vous devriez également considérer l'avantage des prix plus élevés qu'apportent les produits spécialisés. Les gens paient beaucoup d'argent pour des choses pour lesquelles ils sont vraiment intéressés.

Combien coûtent les livres et les cassettes d'entraînement pour le golf ces jours-ci? Que diriez-vous de vidéos sur la chasse au chevreuil?

Ou les livres et cassettes sur le marketing par ailleurs. Quel est le prix le plus cher que vous n'avez jamais payé pour un livre sur ce sujet? J'en ai vendu plusieurs à des prix allant de 250 \$ à 2000 \$.

Vous pensez que vous avez un intérêt spécialisé? Bien! Vous devez avoir hâte de commencer à établir votre plan.

Plus l'intérêt est limité ou restreint plus les profits sont élevés, et plus il est facile de localiser et communiquer avec vos clients potentiels.

Cela ne s'applique pas seulement à la vente d'information. C'est juste un exemple. Pensez donc que... si vous aimez vraiment quelque chose, il est facile d'obtenir l'aide d'autres personnes qui aiment la même chose.

Si votre objectif est d'épouser un homme riche (ou femme) et vous aimez le golf, vous ne pensez pas qu'il serait plus facile d'attirer et de garder l'attention d'un riche golfeur?

Ouais. Ça peut être aussi simple que cela.

Supposons que vous vouliez construire un empire de plusieurs millions de dollars dans l'immobilier, et votre passe-temps est de jouer au billard. Est-ce qu'en jouant au billard est une bonne façon de socialiser et de resauter? Est-ce que les salles de billard sont de bons investissements? Pouvez-vous utiliser votre table de billard pour qu'elle devienne le centre d'activité de votre groupe Remue-Méninges?

Tout se connecte à tout le reste, et parfois les lignes les plus droites pour ce que vous voulez passent à travers les connexions les plus inattendues (et agréables).

Commencez Votre Carte

Tout d'abord, faire une liste de ce que vous devez accomplir pour arriver à votre but. Faire les étapes générales, comme nous l'avons fait dans l'exemple de la maison de luxe. Ne pas se concentrer sur la façon dont vous allez vous en occuper. Juste le *quoi faire*.

Faites-le à l'envers, ou de l'avant, ou de quelques façons que vous voulez pour finir avec une liste des étapes mesurables.

Faites-le dès maintenant, sur la page «**Étape-par-Étape**».

....

Okay. Maintenant, nous arrivons aux choses sérieuses.

Imprimez une copie de «**Passer à l'Étape**» et répondez aux questions suivantes:

1. De quelles ressources financières ai-je besoin pour accomplir cela? Combien ça coûte? Aurai-je besoin de crédit? D'un niveau constant de revenu? D'assurance? D'immobilier?
2. De quelles compétences ai-je besoin pour y parvenir? Quel savoir-faire ai-je besoin?
3. Quels contacts ai-je besoin pour y parvenir? Qui peut m'aider à y arriver? Qui dois-je connaître, et qui connaissent-ils? Que dois-je faire en retour? (Ou d'avance)
4. Combien de temps va prendre cette étape? Dans l'ensemble? Par jour?
5. De quels systèmes ai-je besoin d'avoir en place pour atteindre cet objectif? Vais-je avoir besoin d'aide, ou puis-je le faire tout seul? Quelle technologie est nécessaire? rQuoi vont aider à accélérer les choses?
6. Comment puis-je rendre cette partie plus facile pour moi-même? Que puis-je faire pour atteindre cet objectif plus rapidement, de façon moins coûteuse et avec moins de risques?
7. Que dois-je faire, obtenir, ou apprendre afin de compléter cette étape?

Attachez ces pages à la feuille «**Étape-par-Étape** ». Notez que plusieurs de ces pages ne seront

pas dans le même ordre que les étapes auxquelles elles sont inscrites. Certaines de ces étapes devront presque certainement être faites à l'avance.

Par exemple, si vous avez besoin d'un certain niveau de crédit dans deux ans, ou être en communication avec un professionnel, vous allez vouloir commencer à travailler sur ça maintenant.

....

Une fois que vous avez fait cela pour chaque étape, revenez en arrière et regardez à nouveau, depuis le début. Vous commencerez à avoir des idées sur la façon dont vous pouvez faire chaque chose le plus efficacement possible. Et vous allez voir un modèle se former.

Vous aurez très probablement des feuilles de papier partout et prendrez des notes pour relier un grand nombre des idées que vous avez écrites.

Si vous êtes attentif, un profil va se former autour de quelque chose qui va vous sembler complètement naturel et les idées vont venir facilement. Vous serez aussi emballé par les idées que par le but lui-même.

Si vous étiez concentré sur les choses à insérer dans un modèle spécifique que vous aviez à l'esprit avant de commencer tout cela, vous attirer par ces idées.

Elles vous semblent intéressantes, mais elles ne correspondent plus tout à fait maintenant.

Si vous entendez parler cette voix, écoutez-la.

Regardez l'ensemble que vous venez de grouper à la lumière de la chose la plus amusante sur votre liste, et le plus grand objectif que vous avez choisi.

Voyez-vous comment tout ça s'organise?

Faites l'esquisse de votre plan à partir de là. Une étape à la fois, exposez les étapes générales et la chronologie. Ensuite, remplissez les détails. *Vous avez presque terminé.*

Maintenant, regarder tout ça avec un œil critique. Voyez-vous passer à travers chaque action de chaque étape. Est-ce qu'il y a quelque chose là-dedans qui ne convient pas? Quelque chose qui cloche ou qui ne semble pas correct?

Si oui, découvrez pourquoi. Si vous ne pouvez pas faire quelque chose que vous aurez besoin de faire pour atteindre votre but, c'est mieux de le savoir avant d'arriver à ce point dans le processus.

Si c'est une question de préférence, pouvez-vous la déléguer ou l'automatiser? Si c'est le cas, planifiez-le.

Si c'est une question d'éthique, obtenez des précisions avant de commencer, ou planifiez une manière d'adapter le plan pour ne pas avoir ce défi. Rien ne fera dérailler votre plan plus vite qu'une attaque de... «*J'aurais dû le savoir avant...*».

Enlevez les trucs de votre plan que vous ne pouvez ou ne voulez pas faire....

Maintenant, regardez votre plan dans la perspective de «*l'Expert en Efficacité.*»
Comment pouvez-vous le rendre encore plus souple, plus facile?

Allez sur chaque point avec cette question en tête, et faites preuve de créativité.
En ce moment, vous planifiez et réfléchissez en même temps. Il n'y a pas de mauvaises réponses. Juste des idées à explorer.

Écrivez-les. Toutes les idées. Prenez tout le temps nécessaire.

....

Prenez 5 minutes de pause. Minimum. Ou une journée.

C'est le temps pour une autre pause.

....

De retour de pause?

Okay ... MAINTENANT, regardez les idées que vous venez d'écrire à travers la lentille «*critique*».

Ces idées vont-elles fonctionner? Sinon, est-il possible de le faire? Comment ?

Si oui, passez à la suivante.

Lorsque vous aurez terminé cette étape, assurez-vous qu'il n'y a pas de trous dans votre *carte de route*.

Félicitations. Vous avez terminé.

Si vous venez de lire ce livre *sans faire les étapes*, vous êtes soit confus, ou si vous voyez maintenant comment ça fonctionne, vous savez ce que vous devez réellement faire pour atteindre vos objectifs. Il n'y a pas de raccourci.

Si vous avez suivi ces étapes, vous devriez avoir un plan réaliste, précis, détaillé pour la réalisation de vos plus grands objectifs, *en faisant quelque chose que vous aimez*.

Pour chaque objectif sur votre feuille, il suffit de répéter le processus. Ça devient de plus en plus facile avec l'usage... Vraiment!

Paul Myers



Paul Myers Paul Myers publie en anglais TalkBiz News, <http://www.talkbiznews.com>, l'un des plus anciens bulletins d'affaires pour les petites entreprises sur le net. Pour vous abonner, envoyer un courriel à talkbiz@aweber.com



Gilles Gauthier a traduit en français le livre de Wallace D. Wattles – *The Science of Getting Rich* et a écrit un complément à ce livre, *Maitriser la Science de la Richesse*.

Ces deux livres sont offerts gratuitement aux membres du Club des Pelmanistes. <http://ClubDesPelmanistes.com> et sur le site <http://BonjourLaVie.com>

Le site <http://ApprendreLaVie.com> vend le populaire cours sur la Méthode Pelman qui a aidé plus d'un million de personnes à Apprendre La Vie et la Réussir.

Son site personnel, <http://BonjourLaVie.com> compte des visiteurs de plus de 90 pays. Votre succès nous intéresse : pour nous écrire ClubPelmanisme@gmail.com

Bonne chance à tous

Apprendre La Vie et la Réussir Ensemble! ** <http://ScienceDuSucces.com>***

Feuilles de Travail

Objectifs : Remue-Méninges

Si votre vie pouvait être tout ce que vous voulez qu'elle soit, comment serait-elle maintenant?

Où aimeriez-vous vivre?

Comment serait votre maison?

Qui seraient vos amis?

si vous pouviez faire tout ce que vous voulez, comment passeriez-vous votre temps?

Que mangeriez-vous? Que porteriez-vous comme vêtements?

Qu'écouteriez-vous comme musique?

Travailleriez-vous? Si oui, que feriez-vous comme travail? Sinon, que feriez-vous?

Qu'aimeriez-vous apprendre? Savoir? Être? _____

Les Objectifs « *Me donner la Permission de...* »

Ces objectifs sont exactement comme vous les voyez: ce sont les choses que vous aimeriez avoir (et pourriez avoir facilement avec les ressources que vous possédez déjà), mais que vous ne vous permettez pas d'avoir maintenant parce que vous ne vous êtes pas encore donné la permission.

Quel est cet objectif?

Pourquoi ne l'avez-vous pas encore?

Quel est cet objectif?

Pourquoi ne l'avez-vous pas encore?

Quel est cet objectif?

Pourquoi ne l'avez-vous pas encore?

Quel est cet objectif?

Pourquoi ne l'avez-vous pas encore?

Est-ce que c'est toujours le même canevas? Les mêmes raisons ou façons de faire? Si oui, décrivez-les:

Choses à se Débarrasser

Comme les **Objectifs Permissions**, elles peuvent être faciles ou difficiles. Des choses existent dans votre vie maintenant et vous seriez mieux sans elles. Habitudes, désordres, personnes déprimantes, environnement déplaisant, dépenses inutiles, fixations, collections, habitudes verbales agaçantes. Tout ce qui vous embête et pour lesquelles vous seriez mieux sans elles.

Complétez chaque phrase, mettez-y une date limite et passez à l'action.

Je veux éliminer _____

date ___/___/___ **Quand ce sera fait, je serai soulagé parce que:** __

Je veux éliminer _____

date ___/___/___ **Quand ce sera fait, je serai soulagé parce que:** __

Je veux éliminer _____

date ___/___/___ **Quand ce sera fait, je serai soulagé parce que:** __

Je veux éliminer _____

date ___/___/_____ **Quand ce sera fait, je serai soulagé parce que:** __

Je veux éliminer _____

date ___/___/_____ **Quand ce sera fait, je serai soulagé parce que:** __

Je veux éliminer _____

date ___/___/_____ **Quand ce sera fait, je serai soulagé parce que:** __

Je veux éliminer _____

date ___/___/_____ **Quand ce sera fait, je serai soulagé parce que:** __

Inventaire: Ressources Financières

Argent en Mains: \$ _____ .00

Marge(s) de Crédit): \$ _____ .00

**Actifs Liquides: Listez ce qui peut être convertit en liquidités
immédiatement.**

- 1. _____ Valeur: \$ _____ .00
- 2. _____ Valeur: \$ _____ .00
- 3. _____ Valeur: \$ _____ .00
- 4. _____ Valeur: \$ _____ .00
- 5. _____ Valeur: \$ _____ .00
- 6. _____ Valeur: \$ _____ .00
- 7. _____ Valeur: \$ _____ .00
- 8. _____ Valeur: \$ _____ .00
- 9. _____ Valeur: \$ _____ .00
- 10. _____ Valeur: \$ _____ .00

Total Actifs Liquides: \$ _____ .00

Argent à Recevoir: \$ _____ .00

Total: \$ _____ .00

- Comptes à Payer: \$ _____ .00

Actifs Liquides NET: \$ _____ .00

Inventaire: Ressources Financières 2

Dettes Renouvelables

Dettes Renouvelables: (cartes de crédit, marges de crédit hypothécaires, etc.):

\$ _____ .00

Quand voulez-vous éliminer cette dette? ____/____/____

Mouvement de Liquidités Mensuelles

Quel est le total de votre revenu mensuel? \$ _____ .00

Quel est le total de vos dépenses mensuelles? \$ _____ .00

Votre Revenu Net Mensuel : \$ _____ .00

Inventaire: Ressources Financières 3

Actifs Convertibles (que vous n'avez pas besoin et que vous pouvez vendre):

J'aime Réellement...

Une petite liste simple que vous devez traiter sérieusement. Soyez honnête avec vous-même.

Quelles sont les trois choses que vous aimez le plus? Que feriez-vous si l'argent n'était pas un problème et ne le serait jamais?

⊙

⊙

⊙

Étape-par-Étape

Quel est l'objectif précis que je souligne ici?

(Étape 1) Quelle la dernière chose que j'ai besoin de faire pour que cette étape devienne une réalité?

(Étape 2) Et juste avant ça?

(Étape 3) Et avant ça?

(Étape 4) Et avant ça?

(Étape 5) Et avant ça?

(Étape 6) Et avant ça?

(Étape 7) Et avant ça?

Passer à l'Étape 1

Je suis concentré maintenant sur l'étape suivante:

1. De quelles ressources financières ai-je besoin pour accomplir cette étape? Combien cela va-t-il coûter? Aurai-je besoin de crédit? D'une source de revenu stable? D'assurances? D'immeubles?

2. Quelles compétences sont nécessaires pour cette étape? Qu'ai-je besoin de savoir pour accomplir ce que j'aurai à faire?

