

Recherche du Saint Graal pour vous sentir pauvre et ridicule

Ou...

L'art de ne pas vous noyer dans un verre
d'eau : 3 étapes pour acquérir la médaille
d'OR de l'excellence au plongeon et donner
vie à vos rêves.

*“Le Graal renvoie à ce désir profond de l'homme
d'aujourd'hui de trouver une justification à son
existence.” Jean Markale*

Table des matières

RECHERCHE DU SAINT GRAAL POUR VOUS SENTIR PAUVRE ET RIDICULE	1
Table des matières	2
Avant-propos	3
Mais avant... qui est Hélène Hug ?	7
Introduction	9
Action : Plouf dans la mer, bilan et le pourquoi du surplace	11
Volonté : réajustement pour apprendre la nage, adieu patauge	23
Formation, mais qu'ai-je appris ?	27
Changement d'adresse avec déménagement rocambolesque	31
Une caisse à outils bien utile à tous bloggeurs qui se respectent	37
Apprentissage obligatoire pour Carnet de notes et Crayon	42
Persévérance : décision et réalisation, la nage réfléchie	49
Zone de confort ou zone d'inconfort ?	51
Conclusion	57

Avant-propos

“Qui veut réaliser son rêve n'attend pas les ressources idéales pour entreprendre son travail, il retrousse ses manches et se met à l'ouvrage.”

Paulo Coelho

Le pourquoi de cet avant-propos : partant du principe que tout à sa raison d'être, l'histoire qui suit pourrait ressembler à la vôtre. Par métaphores, interpositions..., ce que allez lire pourrait être votre propre vécu avec ses difficultés, peines, joies, réussites, voir échecs en tout genre.

Mes expériences aux senteurs de **Volonté**, d'**Action** et de **Persévérance** ont sûrement le même parfum que votre vécu, en de multiples domaines qu'il soit possible d'imaginer. Les expériences relatées ici peuvent se calquer sans problème dans vos vies actuelles.

Avez-vous des rêves non réalisés ? Passez-vous votre vie à penser que vous n'avez pas eu de chance, que ce n'est pas de votre faute si vous stagnez, que vous n'arrivez pas à vivre la vie que vous auriez souhaité ?

Dame Procrastination, dans sa grande puissance à régner en beauté dans chacune de vos vies, à la part belle dans cette affaire !

Ces pensées, ces états d'âmes étalés ici au grand jour, m'ont enquinés plus que je ne pouvais en supporter. Inutile de vous dire que je vous comprends ! J'ai bien failli vivre le reste de ma vie avec les regrets de ne pas avoir accompli ce à quoi j'avais toujours rêvé.

Puis, un jour, j'en ai eu marre, **plouf, j'ai osé sauter dans l'immensité de l'océan de mes rêves** sans savoir si je savais nager. L'heure de la confrontation avait sonnée : des idées, des rêves à la pelle m'assaillaient, et si je donnais vie à toutes ces idées bouillonnantes que je gardais au plus profond de moi ?

Et si vous me suiviez dans cette belle aventure, histoire de voir comment je m'en suis sortie, cela pourrait vous donner des idées ?

J'ai fait le premier pas, sans savoir où allait me conduire cette nouvelle route aux odeurs d'ivresses inconnues, aux odeurs d'insécurités, aux odeurs de découvertes de soi et d'un autre monde. Me voici partie à la conquête d'un monde aux odeurs infinies de mille nuances, enivrante et angoissante à la fois. Il n'est pas toujours facile de **sortir de sa zone de confort**.

Je suis sûre qu'il n'y a pas de différence entre votre vécu et le mien. Vous et moi sommes faits du même "ADN" du genre humain avec ses ramifications de sentiments, émotions de tout poil à vous faire hérissier le poil (encore lui !) en tous sens laissant vos neurones complètement HS et désorientés.

Je plonge ou je ne plonge pas ? Je peux vous assurer que je vous comprends totalement... à 200% ! Allez, je plonge dans l'océan pour vous raconter la suite...

Pourquoi vous faire part de cette expérience de bloggeuse ? Et quels liens avec la **Volonté**, l'**Action** et la **Persévérance** ? Tout ce qui suit est d'une logique imparable d'un parcours passé, présent et futur. Tout à sa raison d'être dans cet immense puzzle de l'univers ou chaque vie, la vôtre, la mienne, s'imbriquent les unes aux autres en donnant un sens cohérent dans nos parcours de vie. Alors...?

Si je n'avais jamais eu le toupet de me lancer dans l'aventure de la réalisation d'un blog pour partager avec vous ce qui m'est le plus cher, ces aventures d'une complète déjantée que je suis n'aurait jamais eu sa raison d'être.

Je vous parlais de logique : imaginez le jour où j'ai pris la décision de m'inviter dans l'immense océan de la toile... Très timide dans un 1er temps, je suis vite devenue une intrépide... et une accro. Et vous votre toupet, ou vous a-t-il mené ?

Très jeune j'ai eu le goût de dévorer le monde mais les aléas de la vie ont façonné ma personnalité à l'image de l'éducation reçue. Rester dans les clous, moi ? Pas vraiment mon truc ! Les décennies passant comme pour anéantir mes passions, n'ont pas eu raison de ma ténacité.

Bon là, je pense que vous êtes dans le même état d'esprit que le mien. Vous avez vraiment envie de foncer, oui mais voilà...

Devant vous, je m'incline et raconte sans pudeur ce parcours aux multiples difficultés, comme des invitations pour tester mon endurance et mes ambitions. Des hauts, des bas, des incertitudes, voir même des envies de tout abandonner, ou de tout donner de mon énergie pour atteindre mon rêve, enfin !

Vous reconnaissez-vous dans ce premier tableau de passage ou de non passage à l'action ? Croyez bien, même si vous continuez de me lire (ce que j'espère), cela ne veut pas dire que l'objectif sera atteint. Je ne suis pas différente de vous. Plongeant, tombant, reprenant souffle, me relevant, ou va me mener l'expérience de la persévérance ?

Élucidons ce mystère... Je vous souhaite une excellente lecture et plus que tout, croyez en votre puissance intérieure.



Hélène Hug

Mais avant... qui est Hélène Hug ?

1963/1970 - Début de vie d'adulte non choisie

Hélène quitte l'école à 14 ans avec son certificat d'études. Education à la "Folcoche" digne des romans d'Hervé Bazin. Rentre en apprentissage dans un atelier de maroquinerie. Perte de son papa l'année suivante. Aînée d'une fratrie de 6 enfants. Son salaire d'apprentie sera le bienvenu. Puis en 1970 : coupure avec le lien nourricier envers ses 5 sœurs et frère pour s'envoler vers sa propre existence.

1974/1984 - Reprise en main de sa destinée

Naissance de son unique enfant. Elle laisse mon métier de maroquinier pour d'autres aventures. Reprise de ses études avec le CNED pour donner vie à ses rêves, participation massive dans divers champs sociaux, (animatrice de groupes d'enfants, secouriste bénévole, nourrice agréée...) histoire de rester connectée au monde et assouvir ses passions.

1987/1999 - Envol vers un autre univers

Diplôme d'infirmière en psychiatrie en poche et divorce réussi. Participation active en parallèle avec l'institut Français de la Communication "Maurice Ogier", surnommé à l'époque, "le pape de la Communication". Interventions en France, Martinique et Luxembourg. Exercice infirmier auprès d'enfants autistes entre 1996 et 1999.

2000/2016 - Épanouissement

Diplôme de cadre de santé et licence en santé mentale. Carrière d'encadrement d'équipes soignantes et d'équipes spécialisées en hygiène et restauration. En parallèle : naissance de Dimension-Phoenix avec des articles inspirés de l'expérience d'Hélène.

2016 à ce jour - Partage d'expériences

Rentière de la fonction publique. Hélène est créatrice du site Dimension Phoenix depuis 2013. Sa mission : vous accompagner dans votre quête du dépassement de vous-même. Hélène est passée par bien des chemins pas toujours faciles à comprendre. Elle s'en est toujours sortie victorieuse et vous pouvez en faire de même. [A découvrir ici](#)

Passionnée d'écriture, elle écrit des contes pour enfants et transforme ses articles en contes pour adultes. A découvrir sur [amazone](#)

Introduction

Quelle différence entre Action et Inaction, Volonté et Inconstance, Persévérance et Renoncement ? La différence est que l'Inaction, l'Inconstance et le Renoncement sont de bien tristes personnages vous entraînant vers des chemins lugubres. J'ai préféré les écarter de votre route, préférant vous présenter leur opposé.

Action, Volonté et Persévérance : ces opposés m'ont toujours été fidèles, toujours présents lorsque j'avais besoin de soutien. En retour, je les ai choyés avec ferveur. Le moment est arrivé de vous présenter comment Action, Volonté et Persévérance sont entrées dans la recherche du Saint Graal. Mais avant... Je dois vous dire que...

La vie est comme l'immensité de la mer : il est nécessaire de savoir nager avant de se lancer vers le grand large au risque de vous noyer. En écrivant ces lignes je me rends compte que personne ne m'a appris à nager, ni dans la vie, ni dans l'océan, j'ai appris à nager seule, lorsque j'avais 12 ans, lors de sorties hebdomadaires à la piscine quand je vivais en pensionnat.

Apprendre seule, c'est long, fastidieux même si cela caresse la fierté, ce n'est guère efficace. Vous imaginez si vous aviez dû apprendre la lecture seul (e) dans votre coin sans l'aide d'un adulte par exemple? Impensable !

J'ai commencé ma vie de bloggeuse sans aucune connaissance en ce domaine. Je me suis laissée tentée par tous les beaux discours de rêves que je lisais sur le net. Je pensais que je saurais nager. Et bien

non, le temps du surplace et de la patauge ont mis en évidence que je ne savais pas nager.

Il a bien fallu que je l'accepte. Allais-je laisser tomber ? C'était bien mal me connaître. Je vous livre mes aventures en trois parties accompagnées de trois fidèles et merveilleux amis : **Volonté, Action et Persévérance.**

S'il y a un début à cette histoire, je ne peux encore vous dire s'il y aura une fin à l'heure où je vous écris. **La vie se charge sans cesse de déranger vos plans initiaux en vous lançant encore de nouveaux défis**, changeant ainsi l'ordre des choses que vous aviez prévu au départ. N'avez-vous jamais remarqué que cela se passait souvent de cette façon ?

La vie est un parcours où chaque chemin emprunté apporte ses bonnes ou moins bonnes surprises. La vie nous enseigne à l'infini en nous pétrissant tel le sculpteur sculptant son œuvre.

Action : Plouf dans la mer, bilan et le pourquoi du surplace

“Efface ce que tu as écrit jusqu'à présent dans le cahier de ta vie : inquiétude, manque d'assurance, mensonge. Et à la place, écris le mot courage. En commençant ton voyage avec ce mot et en le poursuivant avec la foi en Dieu, tu arriveras là où tu dois arriver.” Paulo Coelho

Cette histoire a commencée au mois d'août 2008...

La naissance d'une autre vie

Il était une fois au tout début d'un rêve, une idée saugrenue, venue me déranger me soufflait le projet de création d'un blog. C'était en 2008, accueillant ce rêve, je me suis vu déjà sur les affiches, « Venez voir, super blog chez Helene, super... Comme Charles Aznavour... Dans sa chanson, « je me voyais déjà au bas de l'affiche... ».

Bref, le projet était né ou plutôt mis en terre, non pas enterré, mais déposé comme une graine dans une terre fertile, bon oui, dans un esprit comme le mien, ça allait donner quoi ?

L'année 2008 entrant en fin de vie pour donner naissance à 2009 : voici venir le temps de l'apprentissage du code HTML et CSS (code de programmation pour la création de site internet). C'est quoi ce curieux langage ?

Cherchant à comprendre en élève appliquée, je me fournis en connaissances (recherches sur le web et livres papier) et me voilà partie à la conquête de ce nouveau langage. Commence alors un véritable parcours de combattant dans le domaine de la programmation de site...

Cette histoire a commencé au mois d'août 2008. Ou peut-être bien avant. Aussi loin que remontent mes souvenirs, le monde de l'informatique m'a toujours intéressée en rêvant d'avoir un jour une entreprise sur le net. J'ai amassé et lu au fil des ans des tonnes de revues sur ces sujets.

Le monde de l'informatique étant très vaste et en perpétuel mouvance, (j'ai fini par mettre au panier mes revues que j'avais emmagasinées sur le sujet) je ne peux vous dire ce que j'ai retenue de cette jungle du savoir, je reste avec l'impression d'avoir touché beaucoup de sujets sans vraiment les avoir approfondis, faute de temps et sans doute **faute d'organisation et de plan précis.**

Vous ne serez guère étonné de ce que je vous annonce ici surtout que j'avais d'autres champs de bataille comme l'apprentissage du solfège et du piano, la reprise des études, l'apprentissage d'un autre métier, ma vie de mère de famille... Et j'en passe !

Et je me suis retrouvée un jour...après quelques décennies et quelques épreuves de vies plus loin...

Les mains dans le cambouis

Vers le tout début des années 1990, travaillant comme bénévole à l'Institut Français de la Communication (Institut disparu à ce jour), j'ai eu le privilège de participer à l'envoi de milliers de lettres de vente (mailing), les envois se faisaient alors par routeur postal. Connaissant

les produits proposés à la vente et à l'affût d'idées pour un meilleur ciblage, j'ai cherché à comprendre comment fonctionnait le langage du logiciel utilisé pour l'édition des adresses sur les étiquettes.

Pourquoi ? Pour affiner le ciblage d'une clientèle en fonction de son profil et des produits proposés (on ne vend pas de la viande à un végétarien ou une Ferrari à un smicard). La peine que je me suis donnée à payer. Croyez-moi, apprendre le langage de programmation "Dbase3", technologie ancienne utilisée sous système MS-DOS et dépassée à ce jour, m'a donnée quelques suées.

Mais quelle satisfaction, quand j'ai vu les éditions d'étiquettes obéissant au doigt et à l'œil aux instructions données ! **La persévérance** avait payée et l'objectif était atteint : meilleure productivité, de substantielles économies, crédibilité accrue grâce à un ciblage collant à la demande...

J'arrête là les considérations, c'était juste pour vous dire que le virus de l'informatique m'avait sérieusement atteint. Restant tapi au fond de moi, j'ai laissé dormir ce virus tranquillement sans me douter qu'il allait se réveiller et ne plus me quitter des années plus tard.

J'oubliais de vous dire : c'était aussi l'époque où les lettres de ventes se tapaient à la machine à écrire après avoir été griffonnées, travaillées et retravaillées sur papier, j'en ai noircie du papier. Clic, clic, clic... La musique des touches de la machine à écrire raisonne encore à mes oreilles.

Un dangereux virus m'atteint...

Mais sans danger envers ma personne physique

Arriva le jour où j'ai été obligé d'apprendre à me servir d'un ordinateur, avec toute la bureautique nécessaire à la réalisation de différents travaux nécessaires à ma formation de cadre de santé en l'an 2000.

L'environnement informatique avait énormément évolué, je rends hommage à mon fils, (lui aussi est atteint du virus informatique) qui a su avec patience m'initier à cet outil.

Je me souviens qu'il a monté mon premier ordinateur personnel de toutes pièces de A à Z. Le virus de l'informatique s'est ainsi réactivé et ne m'a plus quitté depuis ce temps-là.

Ce dangereux virus, cet ami qui me voulait du bien...

Une décision sans retour

En fait depuis 2008, ce virus est devenu encore plus virulent quand j'ai pris la décision de construire un site internet. Oui, vous avez bien lu, un site ! Je n'avais pas froid aux yeux ! J'avais des idées bien précises mais je n'avais aucune idée de comment m'y prendre. Les idées je les ai couchées sur papier, le concept était virtuel, était-il réalisable ?

Noir sur blanc, je me relis : penser grand, penser mondial, je n'y allais pas de main morte ! Même l'idée de mon premier produit à l'état embryonnaire a été couchée sur papier. Mais par quel bout commencer ?

Voilà une excellente question : par où commencer...?

Ne vous est-il jamais arrivé d'avoir de bonnes idées et de ne pas savoir comment les mettre à exécution ? Dans ce cas de figure, vous partez à l'aveuglette sur des chemins jonchés de cailloux. Puis découragé, vous abandonnez.

Pas difficile d'imaginer la suite... Ou alors, avec persévérance, vous changez de chemin. Vous êtes comme le jeune enfant qui apprend à marcher, vous tombez et recommencez à mettre un pas devant l'autre jusqu'au résultat voulu. Puis quand vous savez marcher, la question se pose : dans quelle direction aller ? Par où commencer... ?

Programmation à apprivoiser

Nous y voilà, l'aventure continue. J'ai pensé de suite au contenu du site. Pour commencer, j'ai aussi pensé aux droits de revente (packs d'Ebooks tout prêt à l'emploi, enfin presque), à l'affiliation (vendre les produits des autres), je m'étais déjà fait une sélection de produits, tout ceci en lien sur un thème bien précis que j'avais choisi, idées que je croyais pertinentes. A ce jour, je me rends compte que trop d'idées nuisent à l'efficacité.

J'avais quelque peu aussi étudié la publicité, le référencement (être reconnu sur le web). Hébergement (société de service (serveur) qui accueille votre site) : j'en étais au troisième hébergeur à l'époque.

Quelques coups de crayon pour le logo, l'entête... Pour le contenant, c'est-à-dire le site, j'ai planché sur un nom de domaine (nom de site) sur lequel j'ai essayé mes premières armes, j'en ai changé depuis. Ah oui, quel thème (apparence du site) choisir pour l'habillage ? Et s'il n'y avait que le thème !

En fait c'est comme votre dressing (hein mesdames ?) que vous explorez le matin en vous disant, mais qu'est-ce que je vais me mettre sur le dos aujourd'hui ? (et vous messieurs, quelle cravate je choisis pour séduire...?) Bon revenons à nos moutons...

Quelle méthode de programmation de site allais-je choisir pour arriver à mes fins ? Un véritable dilemme, je commençais à réaliser la difficulté de la tâche à laquelle je m'attelais. Qu'est-ce qui allait être le plus rapide et le plus efficace ? Me voilà partie en croisade, je rappelle que je n'avais aucune connaissance sur le sujet.

Mon fils m'orientait sur la programmation en code XHTML (le tout mécanique d'une voiture) et code CSS (le tout habillage d'une voiture, couleur, forme) langage chinois à l'époque pour moi. Mais je n'y connais rien en fabrication de voiture !

Me voici partie pour emprunter à la médiathèque de mon quartier des ouvrages sur le sujet. L'ouvrage choisi « Réussir son site web avec XHTML et CSS » fera l'affaire.

Découverte d'un nouveau monde et secrets à décrypter

Découverte d'un nouveau monde avec ses secrets, ses incompréhensions... Lire, relire, comprendre, assimiler, appliquer... Oui, mais avec quel éditeur d'application (bah oui, pour écrire, j'utilise l'éditeur Word) ?

Je choisis un éditeur de site : "Compozer", logiciel possédant un environnement complet de développement de sites web. Pendant des jours, des semaines mes mains sont dans le cambouis, pataugeant complètement.

Le temps passe, devant les difficultés rencontrées et le manque de temps, voici que **pointe la procrastination avec son chapelet d'excuses**. Existerait-il d'autres méthodes plus rapides ?

J'ai essayé d'autres logiciels similaires tel « Web plus » ou « Web studio », soi-disant efficace et rapide, sans doute, mais pas pour des débutants qui pataugent complètement. Commence alors une période de tâtonnement, de doutes...Malgré ces tâtonnements, J'apprends beaucoup.

J'étais fermement décidé (ou bornée ?) à créer mon site de A à Z. Serait-ce un trait de ma personnalité ? Sans doute. Il me revient à l'esprit que toute gamine, je rêvais de savoir tout ce que contenait un dictionnaire, pensant que je posséderais ainsi toute la connaissance du monde pour réaliser tous mes rêves.

Le blog est né ! Et aussi le temps du surplace...

Bonjour procrastination, la reine du jour

Tout savoir, tout maîtriser est bien du domaine de l'impossible. Quel chemin ai-je emprunté pour continuer ma route ?

Le temps passant, j'ai fini en 2011 par me décider. Le blog est en ligne grâce à l'utilisation du "CMS WordPress", logiciel de création de site, inclus dans toute interface d'hébergement de site.

Enfin un outil facile d'utilisation ! Une étape a été franchie et je n'en étais pas peu fière. Premiers articles publiés, hurra !

Mais happée par un quotidien jonché d'aléas, la vitesse d'écriture décline jusqu'au surplace pendant plusieurs mois. Le blog dort comme la belle au bois dormant attendant son prince pour la réveiller.

De très bonnes excuses viennent en renfort pour me déculpabiliser de ma procrastination. Un membre de ma famille, me demandait régulièrement des nouvelles du blog. Je commençais à me sentir embarrassée.

L'Arlésienne, le blog avait fini par s'appeler l'Arlésienne. Piquée au vif, j'ai reconsidéré mon projet et me suis remise à l'ouvrage. Nous étions arrivés en 2012. Pas facile de **sortir de sa zone de confort**, abandonner la procrastination et sauter le pas vers la réalisation de projets longtemps caressés et sans réelle décision de passer à l'action.

Et vous vos projets, ressemblent-ils aussi à l'Arlésienne ? Ne vous découragez pas, jamais. **Certains projets ont besoin d'un temps de maturation avant de voir le jour.** L'essentiel est de ne jamais abandonner. Nous ne comprenons pas toujours les signes que la vie nous envoie.

Bien sûr, il y a une différence entre le temps de maturation d'un projet avec des actions réfléchies et la procrastination servant d'alibi pour ne pas avancer. L'histoire continue...

Long voyage sur la toile et prise de décision...

Overdose de Webinaires et recherche d'outils

J'ai laissé le blog dormir encore un peu. Prenant conscience que j'avais besoin de me former, le temps que j'avais de disponible, était consacré à l'écumage du web à la recherche de formations gratuites

dans un premier temps, d'informations diverses à la compréhension générale de différents outils de fonctionnement d'un blog.

De méthodes de copywriting (règles de base pour l'écriture d'articles...

Combien de blogs ai-je visité... ? A l'infini...Jusqu'à l'overdose. C'est ainsi que j'ai fait la connaissance des plus grands blogueurs, en francophonie du moins.

Période de découverte d'un autre monde, d'une autre culture. Overdose de webinaires, overdose d'informations, cahiers noircies de notes, emmagasinages de connaissances me conduisant bien sûrement vers une évidence : j'avais devant moi comme une immense bibliothèque de savoirs et je ne savais pas par où commencer.

La solution : me former ! Oui mais de quelle manière, par quels moyens ?

Se dessine à l'horizon de nouvelles recherches...

Et toujours la question lancinante : par où commencer ? Me voilà encore partie sur le web en recherche d'une formation et eurêka !

Du coaching sur mesure ! Après avoir trouvé chaussure à mon pied, c'est à dire, trouver la formation parfaite s'adaptant à mes besoins du moment, j'ai entrepris les démarches nécessaires auprès du service de la formation permanente de mon employeur pour une demande prise en charge financière.

Après une attente de quelques semaines, interminable à mes yeux, la nouvelle tombe comme un pavé dans la marre : "Votre demande ne peut être prise en compte". Cause : "les cours doivent être donnés en

salle.” Ma demande initiale concernait du coaching donné par Skype (messagerie instantanée).

Démarche non aboutie, cette méthode d’accompagnement n’était pas encore reconnue comme valide par les institutions. Mon cas n’était pas prévu par la législation actuelle. Certains textes réglementant la formation des adultes auraient besoin d’être dépoussiérés. Vous ne pouvez imaginer ma déception.

Allais-je laisser tomber ? Cette nouvelle difficulté allait elle anéantir ma **volonté** en me donnant l’envie de jeter le blog dans l’immensité de la mer pour le noyer ? Vite la suite ...

Formation refusée, acculée devant une montagne de connaissances dont je ne savais que faire, manque de maîtrise technique... Sans **plan de business** précis, sans **stratégie** construite. Belle pataugeoire de boue ! Que faire ? Laisser tomber ou continuer... ? Allez, c’est décidé, je reprends la route !

Attention danger !

Accumulation d’informations alimentant l’overdose...

Avant de continuer, un petit retour en arrière s’impose. A quoi je passais mon temps pendant l’hibernation du blog ? J’ai continué d’écumer le web pour suivre les évolutions, comme une veille, histoire de ne pas perdre le fil. Mais à quoi cette veille allait-elle me servir si je ne sais pas comment mettre le tout en œuvre ?

Savez-vous combien de kilogrammes de papier j’ai imprimé ? Sans compter ce que j’ai accumulé sur mes différents supports tel les clés USB ou disques durs externes (après un crash informatique, on devient plus prudent...) Je n’ose vous en faire part...

Ceci pour dire que je n'ai eu de cesse de m'informer, d'apprendre au risque de me noyer jusqu'à l'overdose...Overdose, quel joli nom, non ? Moi, j'adore... Dans overdose, il y a "OSE" et "DOSE", j'"OSE" ainsi continuer à sniffer ma "DOSE" quotidienne d'informations.

J'ai une pile impressionnante de documents...et sur le copywriting, et sur le développement personnel...là c'est normal, puisque c'est tout de même ma formation de base. Non, c'est vrai ? Oui, c'est vrai, et que j'aime par-dessus tout.

Contrairement au blogging, je ne démarre pas de zéro pour le développement personnel. Mon parcours de vie et cheminement, formations diverses et recherches personnelles, formation en soins infirmiers en secteur de psychiatrie...bref, mon regard presque indulgent sur mes efforts d'évolution positive...waouh, j'ose l'admettre, sinon je ne serais pas ici pour vous en parler.

A part quelques gourmandises diverses avalées plus ou moins goulûment sur le parcours et ne menant nulle part, je vous ai fait part du principal.

Ah oui, encore et encore j'ai écouté des webinaires en prenant des notes, je vous l'ai déjà dit mais ça me fait tellement plaisir de le pointer...Quel pied. Vous vous reconnaissez ? Tant mieux. Non ? C'est encore mieux et suis vraiment contente pour vous. Je me demande si ces symptômes de boulimie de savoirs ne s'apparenterait pas à de la **procrastination** !

Comment relier ce savoir issu d'un parcours de vie avec le contenu du blog ? Comment acquérir cette stratégie et cette technique qui me manquait ?

Comment m'organiser de façon concrète pour sortir de ce marasme ?

Attention, être en pleine mer pour apprendre à nager, c'est bien. Mais encore faut-il tenir sur le long terme une fois que vous savez nager. Sinon la noyade est assurée !

Sans méthode appropriée vous apprenant comment nager efficacement sans risquer la noyade, bye, bye et bonne tasse ! Bonjour les gros poissons qui vont manger les plus petits que nous sommes.

Alors, pour quelle décision j'ai opté pour apprendre à nager ?

Volonté : réajustement pour apprendre la nage, adieu patauge

“Là où il y a une volonté, il y a un chemin” Lénine

“La volonté permet de grimper sur les cimes ; sans volonté on reste au pied de la montagne.” Proverbe chinois

La suite : le temps du coaching privé sur mesure...

Avec Surf sur les vagues du net

Je n'ai pas bu la tasse et ai pu continuer ma route. Donc je vous disais...Ah oui, comment faire face à un mur apparemment infranchissable, devant une situation où je sentais que le surplace s'installait dans mon quotidien ?

Je vivais très mal ce refus de l'employeur sur ma demande de prise en charge de formation. J'étais dépitée. Repartant à l'abordage, mes connaissances sur le web m'avaient donné accès à des possibilités et à des contacts éventuels. Tout fini par payer, exemple parlant décortiqué ici...

Au gré de mon surf sur la toile, continuant mes recherches, je tombe sur un article proposant du coaching sur mesure, pesant le pour et le contre, je me dis que je n'ai rien à perdre. Prise de contact et c'est parti...**Les dés sont jetés pour un coaching personnalisé que j'ai financé par mes propres deniers.**

Neuf mois plus tard de ce coaching personnalisé, je n'ai rien eu à regretter. Il y a eu des hauts et des bas dans mon évolution.

Pour les hauts : beaucoup d'avancées, évolution et confiance dans l'écriture d'articles, maîtrise dans la technique, connaissance de différents outils incontournable dans la gestion d'un blog et de ses listes.

Quelle satisfaction d'accueillir les lecteurs et leur souhaiter la bienvenue par un petit cadeau, même si c'était un cadeau écrit par quelqu'un d'autre, à l'époque.

Pour les bas : des périodes de découragement se sont invitées comme pour me tester encore et toujours. Plus j'en apprenais et plus je prenais conscience de ce qui me restait encore à acquérir.

Ceci est un petit aperçu pour vous amener à prendre conscience de la nécessité d'être accompagné dans n'importe quel projet.

Rester seul dans son coin est la solution idéale si vous voulez prendre le risque d'abandonner au bout de quelques mois, faute de savoir quelle direction prendre.

Puis c'est l'abandon ! C'est le même processus dans toute situation de vie.

Option une ou option deux...? Explication...

Deux options possibles : abandon ou implication et investissement ?

Option une, abandon : Quand j'ai pris la décision de me former, j'étais à la limite critique d'abandonner. Deux choix étaient possibles :

Celui d'abandonner avec l'amertume d'avoir perdu de l'énergie, du temps avec un sentiment grandissant du manque de confiance en soi enrobée de culpabilité à couper au couteau (prenez-un très solide). Sans compter que mon amour propre en aurait pris un sacré coup. Voilà le tableau, pas réjouissant et pas du tout positif.

Option deux, implication et investissement : prendre le taureau par les cornes et avancer en prenant les bonnes décisions. Je vous ai dit que ma demande de formation (plutôt atypique) avait été refusée par mon employeur.

Alors que faire ? Qu'à cela ne tienne, comme je l'ai dit plus haut, après quelques recherches, en pesant le pour et le contre, j'embarque pour un coaching personnalisé et arrivée sur le quai, je prends le train pour une destination « implication et investissement » personnelle.

C'était parti pour un studieux voyage constructif. Mais ne croyez pas que tout est devenu facile. Une fois de plus j'ai pu constater que plus on apprend, plus a besoin d'en apprendre encore davantage pour avancer.

Je ne dis pas ça pour vous décourager. C'est une réalité qu'il faut accepter sinon vous êtes foutus. C'est comme un voyage, vous découvrez sans cesse de nouveaux paysages et si vous êtes passionné, alors tout devient fascinant.

Le temps de l'investissement en formation...

Avec le marchand du temps

Combien de temps ai-je passé ? Ou plutôt **combien de temps est-il nécessaire d'investir dans un tel projet** ? Celui que vous jugez nécessaire et utile à votre avancée.

Le temps ne compte plus, l'investissement personnel prend une autre dimension, vous êtes dans un espace-temps incontrôlable dans le sens que plus vous découvrez, plus vous avez envie... et besoin de découvrir encore et encore. Aucune limite devant vous, vous devenez seul maître à bord de votre navire et le capitaine, n'oubliez pas... c'est vous !

Se former vous donne des outils en main. Mais en aucun cas le travail ne se fait à votre place. A quoi sert d'accumuler du savoir sans se donner la peine de l'appliquer.

Vous pouvez traverser des périodes de doutes, ceci est normal, le processus du savoir à ses règles, défaire et refaire ses schémas de pensées est un chemin parfois douloureux.

Mais oh combien satisfaisant quand de nouvelles portes s'ouvrent devant vous. Je vous confie cela par expérience, croyez moi. Justement... En parlant d'expérience, en voici une... Sous forme d'intermède :

Formation, mais qu'ai-je appris ?

Connaissance du terrain avec un vélo six roues cinq étoiles.

Atteindre la lune ou les étoiles en vélo six roues cinq étoiles, est-ce possible ?

Atteindre la lune, n'est-ce pas votre rêve ? Et atteindre les étoiles, vous êtes-vous déjà laissé accrocher à une branche, la cinquième très précisément, sans pouvoir vous en décrocher ?

Approcher si près de la lune portant la promesse d'un rêve se réalisant... Mes nuits sont parfois plus riches en couleurs que mes jours pourtant bien remplies en diverses émotions et expériences diverses.

Je rêve en couleur la nuit et souvent je suis partie vers des contrées insolites, grâce à mon vélo à six roues, et oh combien généreuses en sensations sur la possibilité de réalisation de cet impossible.

Le jour je rêve aussi, rêves nourris de ceux de la nuit, cocktail réussi sur le versant de la réalité vers le chemin du concret.

Atteindre la lune en rêvant de l'impossible devenu possible

Je rêve de mon blog nuit et jour. J'avoue mon addiction au risque de vous choquer. Je sais qu'un jour, ma notoriété sera reconnue. Je sais qu'un jour, je serai lue, des fans me suivront... Je sais qu'un jour, je sais... Je sais je rêve, j'ai la tête dans les étoiles mais que ne ferais-je pas pour atteindre la lune... Voyez-vous, j'y crois.

Atteindre la lune est du domaine du possible. Je rêve de réaliser ce rêve d'enfant d'être célèbre et si cela se réalisait ? A cet instant où j'écris, la flamme de mon désir me dévore. La réalisation de ce défi me propulse dans ce que j'ai de plus précieux au fond de moi.

Atteindre la lune, ce rêve ouvre des portes jusque-là inconnues de mes possibilités infinies. Oui j'ai conscience de mon ambition effrontée et j'assume en totalité.

Marre de me considérer en vilain canard incapable, sonate lancinante ayant bercée mon enfance et tellement pleine de fausses notes que je l'ai jetée au fond d'un puits depuis un bon bout de temps. Mes oreilles sont sensibles, fallait agir. Incapable de quoi d'ailleurs ?

Incapable d'entrer dans le moule ? Incapable d'avoir des idées innovantes ne bousculant pas trop le train-train quotidien de chacun ? Atteindre la lune, mon rêve : assumer totalement ses idées, avoir son style pour sortir de la masse et se faire reconnaître comme profil atypique dans mon domaine.

Atteindre la lune avec mon vélo à six roues

Le rêve que j'avais il y quelques années, était de devenir une pro de « l'e-entreprise ». Bon, j'ai le droit au rêve, non ? Atteindre la lune, au vu de mon parcours, la vie en a décidé autrement, le rêve c'est quelque peu transformé, qu'à cela ne tienne, ce n'est que partie remise.

Pendant que je m'adonnais à d'autres joyeusetés en vélo à six roues, la vie continuait de me talonner dans mes rêves inassouvis. Point perdue le sens de l'humour, au moins celui-là me reste fidèle. Prendre

la vie comme elle vient, expression maître dans cette jungle si l'on veut rester bel et bien vivant (pas mort vivant).

Chaussant mes pantoufles de verres, de fil en aiguille, me voici prise dans l'engrenage de la toile, vous savez la fille aux chevilles gonflées, la fille qui veut se faire reconnaître dans le blogging... Vous savez cette toile d'araignée immense qui vous happe telle une tarentule goulue.

Vélo à six roues cinq étoiles pour surfer sur la toile

Car un vélo à deux roues n'est pas suffisant pour rouler sur la toile. Pour garder l'équilibre, six roues, croyez-moi, ce n'est pas du luxe.

- Deux roues pour rester sur le droit chemin de l'écriture et des idées.
- Deux roues pour glisser droits sur les différentes stratégies et technique en tout genre celles-ci sont plus épaisses, le chemin étant plus aride.
- Deux roues pour garder le cap sur les chemins de la motivation et de l'endurance.

Atteindre la lune avec un tel vélo est un rêve cinq étoiles qui va forcément se réaliser. Ce rêve est en moi depuis toujours, pendant longtemps je l'ai laissé sommeiller. Ce rêve a commencé à prendre forme voici quelques années sans jamais osé s'affirmer.

Le coquin, c'est un rêve timide mais il s'est soigné sérieusement depuis ! Atteindre la lune fait peur parfois !

Cette dernière année, le rêve s'est affirmé, son vélo à six roues le porte avec aisance droit dans la gigantesque toile. Atteindre la lune

demande une bonne préparation du mental entre autres ingrédients indispensables.

Rêver ses rêves, c'est bien mais les réaliser en s'en prenant les moyens est encore mieux.

Faut que je vous laisse car atteindre la lune ou atteindre les étoiles en vélo six roues cinq étoiles demande ma disponibilité entière.

Disponibilité ? Je vous parlais d'une bonne préparation du mental, la suite ci-dessous vous le prouve.

Pour affronter la tempête qui se prépare ci-dessous, mieux vaut avoir un mental de battant aux notes poivrées de **persévérance**. Vais-je avoir la vie sauve ?

Changement d'adresse avec déménagement rocambolesque

Histoire d'un blog perdu en pleine tempête : La houle était là, plus de visibilité, brouillards à perte de vue... Suite à des difficultés avec mon précédent serveur (grosse machine qui accueille les sites web) et rencontrant de multiples coupures, plus d'accès au blog) j'ai craqué et ai décidé de changer de rue.

Ma décision était prise, me voilà à la recherche d'un hôte accueillant... L'aventure commence donc sans savoir où j'allais exactement. Mon côté casse-cou avait encore fait des siennes.

Vous décidez de vous engager sur un chemin dit « de Compostelle » par exemple, vous vous êtes préparés mentalement mais sans penser aux aléas et conséquences que cela pourrait avoir sur votre moral sans préparation adéquate. Bienvenue dans la tempête. N'oubliez pas votre ciré... et vos bottes.

Changement d'adresse et sauvegarde

Bien peu préparée au changement de rue et de la conséquence que cela pourrait avoir sur un blog déjà assez fourni, (tiens je l'entends me dire qu'il est content de lui) je restais confiante sur la suite des événements, c'était sans compter sur la méconnaissance de ma part du processus à suivre.

J'avais de vagues connaissances sur les sauvegardes, je suis restée bloquée sur ce sujet et ai sauvegardé ce que j'ai pu avec mes pauvres connaissances (mon blog à vraiment ronchonné après moi).

Il faut reconnaître que je possédais de bien peu de temps entre le temps de la prise de conscience du changement de rue avec ce que cela impliquait et le temps qui me restait pour télécharger tous mes fichiers.

Plus tout à fait une débutante dans la rédaction d'articles, le blogging, dans les techniques de bases, mais encore une débutante dans tout ce qui est technique avancée (et même très avancée), n'ayant jamais suivi de cursus approfondi en informatique je n'avais pas réalisée que j'allais obligatoirement connaître quelques difficultés. Je n'avais pas anticipé.

Je n'ai pas su demander clairement à un ami comment faire une sauvegarde intelligente.

Changement de cap, DNS en voyage

Surtout ne riez pas mais j'avais imaginé au départ que changer de rue impliquait que mon blog entier allait suivre...Vous imaginez toute un flotte de fichiers s'invitant et s'installant tout seuls comme des grands chez vous... Ben oui...comme par miracle, le pied tout de même ! Crédule la fille, je vous le dit !

Ça commence d'abord par le transfert du nom de domaine (nom du blog), jusque-là pas de soucis. Heu qu'est-ce que je raconte, l'angoisse commence à monter. Que se passe-t-il pendant le déménagement ? Le blog peut disparaître en mer jusqu'à 24 heures. L'angoisse !

Pendant environ 11h j'avais disparue en haute mer, engloutie par les flots de l'angoisse. Je voyais passer les mails m'informant du suivi des opérations, je dirais plutôt du changement d'adresse.

Savez-vous dans quel état je me sentais ? La veille au soir, j'ai appelé au secours mon coach (celui de l'époque et avec qui j'ai beaucoup appris en technique, mais pas assez semble-t-il), heureusement il était là et je le remercie pour sa disponibilité.

Paumée la fille, normal me direz-vous, j'étais en haute mer et je n'y voyais rien, la houle était trop forte. Changement de rue réussi, ouf mais il fallait attendre que les DNS arrivent à destination. Combien de kilomètre à parcourir ?

Vous entendez les serveurs moulinez d'ici ? Un bruit d'enfer, ronflements, entre-chocage de câbles, disputes de priorités...La tempête du siècle, vous pouvez me croire ! Normal les DNS (GPS pour trouver la route) avaient l'océan à traverser. Le lendemain...Le changement...

Changement de cap, DNS arrivés

Toujours disparue en mer n'ayant plus accès au blog, je me sentais démembrée, décapitée, orpheline...J'avais perdu mon bébé...

Vous savez, lorsque vous vous investissez à construire quelque chose et que cette chose vous est enlevée subitement, imaginez votre détresse, j'ai l'air d'exagérer mais je dois vous dire que je savais aussi que je n'étais pas au top avec mes sauvegardes.

La disparition temporaire de mon blog et l'angoisse de ne pas retrouver mes fichiers m'ont bien stressée. Changement de cap : Je me suis un instant arrêtée et j'ai imaginé ma vie sans blog et là, obligée de constater de l'investissement nécessaire pour mener à bien ce genre d'aventure et j'ai pensé à vous tous qui galérez.

Revenons à mon état que je qualifierais de second. Le lendemain matin, j'allume mon ordinateur pour surveiller les

opérations...Toujours rien et je m'en vais ainsi vers ma journée de travail l'esprit un peu distrait.

Je ne vous cache pas que je me suis trouvée des tas d'excuses pour rentrer chez moi au plus vite car des messages m'avaient indiqué de l'arrivée victorieuse des DNS (GPS pour trouver la route). (J'ai oublié de vous dire que mon changement de rue concerne 2 blogs). La suite...

Avis de recherche fichiers perdus en mer

Changement d'activité : sitôt rentrée et l'ordinateur allumé, je l'entends respirer d'aise. Mon coach m'avait envoyé la procédure pour la mise en place des 2 blogs. Voilà que reprend encore la galère, je n'y comprends rien, pourtant les explications sont claires.

Je me sens persécutée, mes blogs se vengent, je les entends se plaindre que je les malmène, que je ne les aime pas, qu'ils étaient très bien où ils étaient.

Tiens...tiens, il n'y a pas que moi qui n'aime pas le changement d'habitude. Prise de panique me revoilà encore appelant à l'aide...Détresse en haute mer. C'est reparti...Mon coach et moi embarquons sur le navire, la mer est déchaînée, allons-nous survivre à cette tempête ? A la barre du navire, nous avançons doucement mais sûrement.

Très vite l'évidence se présente à nous sur la nécessité de lancer une fusée de détresse en vue de retrouver les fichiers nécessaires à la survie des blogs.

Changement de ton : Oh joie, je perçois des cris d'allégresse, « je suis là ! », le FTP (chargeur de fichiers en ligne) tout content, reprend du

service, vous entendez le ronronnement bien huilé, doux à l'oreille comme une voiture allant bon train sur l'autoroute ?

La tempête s'éloigne, la mer devient plus calme. Les blogs ont fini leur résistance au changement. Changement d'ambiance : Accalmie et repos bien mérité après cette tempête mémorable. Et après... ?

Résistance au changement

Changement de rythme : Me voilà au lendemain. Réveillée par les cris de mon ordinateur m'appelant au secours pour que je l'aide à respirer, de l'index gauche (j'ai vérifié, ce n'était pas le droit), je le libère. Il respire à l'aise et est tout content.

Bien, il a reçu sa dose d'air et moi j'ai besoin de recevoir la mienne avec un petit déjeuner consistant histoire de remettre mes neurones au travail pour reprendre du service... Bien, voyons comment vont mes blogs ce matin... ?

Ouille, le blog en chef présente quelques difficultés d'accès sur la partie inscription du formulaire. Encore de la résistance au changement, me voici donc partie en éclaireur pour comprendre ces difficultés au changement. Tests après tests effectués pour diagnostiquer ces résistances.

URL (adresse des pages) passées au crible, lien pour votre cadeau conduisant avec insistance vers une page inexistante... Obsession lancinante de ce lien, encore une résistance au changement, décidément ce blog est en guerre.

Après décortication minutieuse du problème, j'identifie le noyau résistant et j'arrive à « uploader » (chargé) le fameux fichier

délinquant, le remettant dans le droit chemin. Oh miracle, fini la résistance, oui mais...

Enseignement de ce changement d'adresse quelque peu rocambolesque

En toute circonstance, c'est vous le chef ! Dirigez vos blogs au doigt et à l'œil, faites régner la discipline, vos blogs vont en remercieront. Soyez en assuré. En premier lieu, pensez sauvegarde régulière.

J'ai appris qu'en passant par le FTP, vous pouvez faire un copier/coller de vos fichiers et les télécharger vers votre ordinateur. Élémentaire mon cher Watson me direz-vous.

Mon cerveau n'avait pas capté cette évidence. Pourquoi ? J'ai été formatée pour réfléchir à des projets, j'ai développé une fonction d'analyse et non de logique, de raisonnement basique.

Étonnant Changement d'optique : cette aventure a été très formatrice dans bien des domaines : Anticipation, Savoir demander, Persévérance, Endurance, Confiance en l'autre et en soi, Acceptation de l'inconnu et surtout connaissances multiples dans la gestion de A à Z de blogs (donc formations) pour être autonome et ne pas avoir l'envie de tout abandonner dès qu'une difficulté pointe son nez.

Croyez-moi, j'ai déjà eu mille et une raison pour abandonner mais je suis encore parmi vous. Vous débarrasser de moi ? N'y pensez même pas en rêve ! Voici la suite de l'histoire... Après la tempête, le temps de la fête...

Une caisse à outils bien utile à tous bloggeurs qui se respectent

Une valse à mille temps

Une nana complètement givrée (c'est qui celle-là ? Heu... C'est moi !)
Vous raconte la vie de danseurs fous sortis de leur boîte à outils pour danser une valse à mille temps. Non je ne vous chanterai pas la valse à mille temps de Jacques Brel !

Danser...Heu, non...Passons plutôt en revue ce que peut contenir cette caisse à outils que tout blogueur possède, revue sur un air de valse, s'il vous plaît, en avant la musique, Place aux danseurs, l'orchestre nous joue sa plus belle valse à nous donner le vertige. Mais qui sont ces danseurs fous et passionnés, sans aucun doute ?

Dans la caisse à outils, le bal bat son plein lorsque l'idée « lumineuse » fait son apparition au milieu des danseurs. L'idée "lumineuse" est seule et cherche un partenaire pour danser sur la piste.

Un carnet de note vient à sa rencontre un crayon à la main. Les voilà tous les deux se lançant sur la piste pour danser à perdre haleine, l'idée et le carnet de note s'étaient trouvés, le crayon servant d'intermédiaire se trouvait bien content de faire enfin de l'exercice, activité qui lui allait comme un gant, c'était sa passion de toujours, que d'écrire et encore écrire sans s'arrêter, ah quelle belle fête !

Le carnet de note essoufflé avait besoin d'une pose, ah oui, danser fatigue un peu. L'idée « Lumineuse » avait envie de rencontrer d'autres danseurs.

Nom de domaine arrivait vers elle et une longue conversation s'engagea entre eux quand WordPress s'immisça entre eux pour imposer son point de vue en invitant le blog.

Demande d'aide aux valseurs

Le blog interrogatif, demanda s'il pouvait apporter son aide. Idée « lumineuse » ravie que l'on s'intéresse à elle, lança un regard dans la salle de bal en reconnaissant beaucoup de ses amis en train de danser. D'un pas décidé elle se dirigea vers l'orchestre pour lui demander de cesser un instant de jouer ayant une annonce à faire.

Idée « lumineuse » pris le micro et appela près d'elle : tableau de bord avec tous ses copains : extensions (petit logiciel), widget (idem), paramétrage (ordre donné pour le fonctionnement du blog), apparence (son costume), réglage, outils...Qui eux même avaient leurs propres copains : URL (adresse des pages web), code HTML (code ADN du blog), code CSS (idem) , code PHP (idem), Flux RSS...

L'orchestre se remit à jouer et les danseurs à danser. Pendant ce temps commença alors un échange animé plein de passion autour d'idée « Lumineuse », chacun y allant de son conseil car idée « Lumineuse avait exposé son projet de se faire connaître sur le web.

Tout le monde trouvait Idée « Lumineuse » bien sympathique et ambitieuse mais personne n'eut la présence d'esprit d'inviter au débat le carnet de note et le crayon, même idée « Lumineuse » les avait oubliés.

Trouvant que le débat n'avancait pas elle décida de reprendre le micro et de demander respectueusement à Coaching et Formation s'ils

voulaient participer au débat, Se sentant très honorés, ils s'empressèrent d'apporter leur aide sur la question.

Les lumières de Coaching

Grâce à Coaching et Formation le débat s'enrichit et idée « Lumineuse » était ravie de la tournure que cela prenait et avait très envie de poursuivre ce débat.

Mais elle était venue pour danser la valse et ne savait plus quoi faire. La richesse du débat l'incita cependant à rester, c'est tout de même à son initiative que tous étaient là à débattre pour l'aider.

Là, c'était une bonne décision ! D'ailleurs leurs passions leur ont fait oublier qu'ils étaient là pour danser la valse. Alors idée « lumineuse » alla reprendre le micro et gentiment, demanda à l'orchestre de s'arrêter pour inviter tous les danseurs y compris les membres de l'orchestre.

La caisse à outils se transforma en salle de conférence

Carnet de note et Crayon reprirent du service au côté de ces nouveaux invités de marques invités au débat.

Ainsi, Copywriting (l'art décrire), Référencement (reconnaissance sur le web), Statistiques (le trafic sur le web), Hébergeur (la maison et la rue du blog), Filezilla (pour charger les fichiers sur le blog), Sauvegarde (avoir une copie de son travail), cPanel (interface qui vous relie à vos fichiers et votre « maison »), Réseaux sociaux, mots clés (thématique du blog), auto-répondeur (c'est lui qui fait le travail à votre place, enfin presque, il exécute les ordres que vous lui donnez)...

Tous étaient là et Idée « Lumineuse » était aux anges. Que d'échanges fructueux, les idées s'ordonnaient, prenaient forme, la richesse de chacun apportait une pierre à l'édifice.

La nuit s'avavançait quand une porte s'ouvrit sur un groupe de danseurs venu là pour danser et terminer cette longue soirée de fête dans cette boîte à outils.

Quelle ne fut pas leur surprise de voir tous ces danseurs rassemblés et débattant joyeusement. Ils s'avancèrent et Idée « Lumineuse » les invita à se joindre à eux.

Ils se présentèrent : Persévérance, Volonté, Action, Objectif, Organisation, Réussite, Stratégie, Confiance en soi...Ils étaient nombreux.

Le débat continua en s'enrichissant d'idées formant ensemble un beau projet. La nuit s'avavançait, il était temps de conclure, tous ont décidé de se revoir tous ensemble comme ce soir pour faire le point, analyser les avancées d'Idée « Lumineuse », de réajuster si nécessaire, de lui donner un coup de pouce.

Belle communauté, cette boîte à outils sur laquelle Idée « Lumineuse » peut compter. Danser une valse à mille temps avec une caisse à outils

D'un commun accord, tous ont décidé de finir cette mémorable soirée en se remettant à danser la valse, l'orchestre se remit en place jouant avec une ardeur hors du commun.

Cavalières et cavaliers se remirent en piste pour danser la valse devenant une valse à mille temps. Puis la boîte à outils se referma et chacun rentra chez lui en se promettant de se revoir.

Et ils se sont revus ! Ça n'a pas traîné, l'addiction du partage les avait gagnés. Cette fois c'est une histoire d'apprentissage...

Apprentissage obligatoire pour Carnet de notes et Crayon

Apprentissage...sérieux ou apprentissage...bidon ?

Les aventures des habitants de la boîte à outils sont de retour : Carnet de notes et Crayon ont énormément travaillé le soir du dernier bal. Carnet de notes était bien près de l'overdose tant il était rempli de notes, il n'était plus possible d'apercevoir un moindre espace disponible pour y noter quoi que ce soit de plus.

Crayon a dû se mettre en vacances forcées tant il était épuisé, il lui fallait vraiment récupérer des forces car la tâche était loin d'être terminée. A eux deux, ils avaient fourni un travail phénoménal et extraordinaire.

Cependant, il fallait se rendre à l'évidence, ils avaient manqué de méthode faute d'apprentissage sur la manière de classer leurs notes recueillies pour donner suite et ils ne savaient plus où donner de la tête et par où commencer. Voyons, quelles solutions Carnet de notes et Crayon allaient-ils trouver ?

Après quelques jours de repos chacun de leur côté, Carnet de notes et Crayon, ragaillardis, se retrouvèrent afin d'établir une stratégie de mise en forme de toutes ces données recueillies.

Crayon, les yeux levés au ciel, se grattait l'oreille en réfléchissant et Carnet de notes, soupirant et transpirant, regardait ses notes, ébahit devant si peu d'organisation.

Le temps de l'apprentissage continue

Tous deux regrettaient amèrement d'avoir refusé l'an dernier de suivre une formation proposée par leurs amis les plus proches, connaissant leurs qualités, ils leur avaient conseillé de se former pour valoriser leurs talents naturels. Vous l'avez compris pour nos deux compères, l'apprentissage était du temps perdu.

- De quoi avons-nous l'air maintenant ?
- Que va penser Idée Lumineuse, on ne peut pas la laisser tomber bon sens !

Après un moment d'abattement, nos deux amis se sont redressés d'un coup et ont crié ensemble d'une seule voie :

- Eurêka !
- Ça alors, pourquoi n'y avons pas pensé plus tôt ?

Carnet de note et Crayon se remémorant le bal de la valse à mille temps, pensaient naturellement à deux amis : Coaching et Formation. Mais bien sûr ! Ils se congratulèrent chaudement, soulagés d'avoir trouvé un début de solution.

L'idée étant trouvée, restait l'action à mettre en place. L'apprentissage d'outils nécessaires à leurs fonctions devenait pour eux une évidence.

Carnet de notes et Crayon avaient franchi une étape essentielle, ils avaient compris l'absolue nécessité de faire appel à des spécialistes de la question qui les préoccupaient tant.

Ah ils avaient cru s'en sortir seuls, certes ils avaient quelques connaissances dans l'organisation de notes sur la conduite de projet. Schtroumpf... Schtroumpf ...A petit projet, petite connaissance...

Carnet de notes et Crayon s'attaquaient à plus gros projet, le manque de connaissances faute d'apprentissage se faisait cruellement sentir et la situation devenait critique.

Le passage à l'action dans l'Apprentissage s'imposait donc de lui-même, au diable la fierté et la croyance de devoir se suffire à soi-même. Devinez-vous la suite ?

Vous souvenez-vous de la soirée mémorable des habitants de la boîte à outils et de leur valse à mille temps ? Que s'est-il passé depuis ?

Voici la suite de l'histoire. Une prise de conscience s'amorçait dans l'esprit de Carnet de Notes et Crayon sur l'apprentissage de nouvelles connaissances.

Surprise... Dame Chance arrive

« Dame chance est alors passée par là et leur a soufflé l'idée de multiplier les sources de Savoirs. Carnets de notes et crayon se regardèrent, ahuris !

Comment, en effet, n'y avaient-ils pas pensé plus tôt. S'adresser à un spécialiste, c'était bien, mais s'adresser à plusieurs spécialistes devrait pouvoir faire se rencontrer différentes façons de voir les choses, de confronter des idées différentes."

STOOOPPPP !

"Il nous faut absolument passer à la librairie, je n'ai plus du tout de place !"

Ainsi s'exprima Carnet de notes au vu de la discussion passionnante qui sembla s'établir avec Crayon.

Ils coururent donc à la première librairie et achetèrent un tout nouveau Carnet de notes.

Les 3 compères revenaient maintenant d'un pas confiant mais Dame chance, aussi capricieuse que le laisse deviner son métier, était déjà repartie !"

Déception, Dame Chance est repartie

Comment la retrouver ?

"Peut être finalement que Crayon aurait dû continuer à discuter avec Dame Chance et laisser Carnet de notes aller seule à la librairie. Une question dont ils n'auront pourtant pas la réponse... "

Chacun sait qu'il faut saisir Dame Chance quand elle passe. A quand son prochain passage...Mais à quoi bon avoir des regrets, c'est de la perte de temps.

Crayon était bien contrarié tout de même. Nouveau Carnet de notes avait bien une idée mais préférait la garder pour lui pour le moment, après tout dans un premier temps, il voulait mieux connaître ses nouveaux amis.

Nouveau Carnet de notes possédait-il des savoirs complémentaires à Carnet de notes ? Bien possible...Bien possible...

Échange d'opinion sur l'apprentissage

Sylviane : "L'apprentissage est absolument essentiel et souvent comme tout bon bélier qui se respecte, j'ai essayé de sauter les étapes pour me rendre compte très vite que le cours n'était pas "intégré" et à chaque fois je me disais "c'est la dernière fois, je vais patiemment revoir tout et attendre de piger vraiment mais à la prochaine occasion ça recommencera.

Aujourd'hui, la patience étant finalement arrivée à pénétrer dans ma tête impulsive je sais que l'apprentissage est fondamental et sauter les étapes ne sert à rien si ce n'est à reculer le temps de la pratique qui "coule"

Hélène : Quelle vérité tu annonces là ! Comme Jean de la Fontaine écrivant dans une de ses fables : "Rien ne sert de courir il faut partir à point."

De "Critiquer la tortue, c'est elle la meilleure vois-tu. Brûler les étapes ne sert qu'à se brûler les ailes. C'est avec l'expérience de la vie que l'on acquiert la sagesse de comprendre le processus de la connaissance.

Comme toi (je ne suis pas bélier mais du signe de la vierge) j'ai été longtemps impulsif dans mes actions, voulant toujours aller trop vite, ça m'arrive encore actuellement ne serait-ce dans la compréhension de la technique pour le fonctionnement d'un blog.

Oui, il faut savoir se poser et se donner les moyens de comprendre les étapes une à une pour en arriver à comprendre la finalité. Toujours apprendre...Retiens bien ceci."

Séance de travail studieuse sur l'apprentissage

Carnet de Note remarquait la grande sagesse de son nouvel ami. C'était une sacrée chance pour lui et son collègue Crayon, était-il ami avec Dame Chance ? Quant à Nouveau Carnet de Note, il constatait avec soulagement qu'il pourrait travailler en confiance avec ses nouveaux amis, ça ne faisait aucun doute.

Crayon, après avoir écouté attentivement ses deux amis et en ayant compris la richesse des savoirs de Nouveau Carnet de Note, se permit de leur proposer son idée. (Un plaisir d'apprendre avec lui !)

- Il est temps maintenant de se mettre au travail et d'appeler Idée Lumineuse. Avant d'aller plus loin dans la recherche de nouveaux savoirs, mettons plutôt de l'ordre dans ce que nous avons déjà. Si nous ne savons pas où nous allons avec toutes nos idées comment voulez-vous savoir la direction à suivre ?

- Oui, tu as raison, lui répondit Carnet de note, il est temps de mettre de l'ordre maintenant que nous sommes en compagnie de notre nouvel ami.

- Allez faites vite venir Idée lumineuse, assez bavardé et attelons nous à la tâche, il n'y a plus de temps à perdre répondit Nouveau Carnet de note d'un ton pressant car il n'était pas ici pour regarder les mouches volées.

Les paroles, les paroles...Nouveau Carnet de Note préférait l'action, l'action concrète, ordonnée, lucrative, efficace.

Idée Lumineuse arriva et leur séance de travail a pu commencer.

Nouveau Carnet de Note commença

l'apprentissage :

- Apprentissage N°1 : de l'ordre avant tout ! Classer vos documents papier de façon logique, fiches, classeurs...
- Apprentissage N°2 : utilisez un cahier pour regrouper vos notes, les feuilles volantes de perdent.
- Apprentissage N°3 : dater absolument vos notes, utilisez des crayons surligneur et des signets de couleurs différentes

L'idée première de Nouveau carnet de Note était d'apprendre à ses amis le processus logique pour s'approprier de nouveaux savoirs nécessaires à toute conduite de projet.

Ses amis n'étaient pas du tout ordonnés. Mais il était prêt à les aider car il avait perçu un grand potentiel et une véritable volonté pour donner vie à leur projet. L'apprentissage sera donc aisé. Pas trop bavarde, Idée Lumineuse. Elle restait toute ouïe et avait compris la chance d'être en présence d'un outil aussi efficace.

Après ces quelques péripéties et joyeusetés festives et constructives, il est temps de passer à l'étape suivante : le plongeon dans l'océan pour nager librement en toute puissance. Préparation...

Persévérance : décision et réalisation, la nage réfléchie

“Peu de choses sont impossibles à qui est assidu et compétent... Les grandes œuvres jaillissent non de la force mais de la persévérance.” Samuel Johnson

Bilan et décision ultime

Un petit bilan arrivé à ce stade ? Après toutes ses péripéties, le temps de me poser avait sonné. Malgré **la Volonté, l'Action et la Persévérance**, il a bien fallu que je me rende compte qu'il y avait un os.

Bien sûr je pouvais continuer à écrire des articles, encore et encore, mais ce n'était pas l'objectif final. J'avais encore des connaissances à acquérir pour continuer ma route. Car oui...Je voulais continuer.

Toute notre vie nous sommes en apprentissage sans même que nous nous en rendions compte ...L'apprentissage ne s'arrête jamais.

S'adapter en permanence fait partie de la vie... La vie est en éternelle mouvance et demande un ajustage de chaque instant face aux situations rencontrées quel que soit le contexte : bonheur, drame, changement de cap dans votre vie professionnelle, personnelle, affective....

Certes les apprentissages sont différents selon l'âge et les besoins de l'individu. Les processus ne seront pas les mêmes pour un bébé, un enfant, un adolescent, un adulte...

Accepter cette mouvance permanente est gage d'équilibre et de réussite. Plus vous apprendrez et plus vous aurez envie d'apprendre, c'est la loi de l'attraction... L'apprentissage contribue à notre bonheur et réussite. C'était une évidence pour moi et ça l'est toujours.

Apprendre c'est aussi savoir s'adapter aux besoins de nos projets. S'adapter demande de sortir de sa zone de confort. Tout projet porte vers de nouvelles connaissances.

Où aller chercher ces nouvelles connaissances ? Auprès de ceux qui savent ! Me voici arrivée à une étape cruciale une fois de plus : faire un choix entre 2 options. **Curieux comme le scénario se répète !**

La décision ultime frappait à ma porte, allais-je lui ouvrir et la laisser entrer dans mon univers ? Ou la laisser s'en aller sans broncher, sans saisir l'opportunité que mon mental me soufflait ?

Zone de confort ou zone d'inconfort ?

Première option : abandon

Ayant déjà bien roulée ma bosse après une montagne d'articles écrits avec des kilomètres de savoirs plus loin, je pourrais avoir la sagesse de me dire que j'ai le droit de me reposer. Quelle belle aventure vécue.

Mais non, je ne peux pas m'arrêter en si bon chemin. La belle aventure doit continuer. Mais comment ? Avec quel investissement en temps et en argent ? Grrr... marre d'être sans cesse confronter à des questions existentielles.

Certains marchands de rêves nous font croire qu'il est facile de gagner sa vie sur le web. Moi je dis qu'il faut du travail et même beaucoup de travail, du moins au début. Vous avez déjà vu une entreprise se monter du jour au lendemain ?

Je connais les efforts qu'il est nécessaire de déployer en temps, argent, abnégation, sacrifices... Je ne vous raconterais pas d'histoire à la poudre de Perlimpinpin pour vous faire croire le contraire.

Bon alors ? Je vais rester avec un goût amer de l'inachevé mais tant pis, j'arrête ! Si, si, ça devient compliqué de gérer. Je me suis trompée, croyant que je pouvais sortir du lot et faire mon beurre sur le dos des autres. Enfin c'est presque ça. Sortir du lot, faire mon beurre : oui. Mais pas sur le dos des autres en leurs vendant des vessies pour des lanternes.

Je commence à raconter n'importe quoi, il est temps que je laisse tomber, j'arrête pour de bon et je pars pour bronzer dans un pays

lointain en oubliant tous les efforts fournis jusqu'ici. Ma zone de confort m'appelle à grands cris joyeux (en apparence).

Deuxième option : retour en force

Tous ces efforts pour rien ? Il ne manquerait plus que cela arrive ! La question reste cependant posée : comment faire pour continuer à progresser et donner vie au projet qui m'anime ?

Un élément majeur et positif (que je ne peux divulguer) est arrivé dans ma vie, dopant mon envie de continuer mon aventure. Il n'y a pas de hasard dit-on, tout à sa raison d'être et c'est merveilleux. (Clin d'œil à mon fils que je remercie pour son courage d'être ce qu'il est devenu, surtout ne change rien, fils !)

J'étais arrivée à un point critique de non-retour ou la question se posait sur ce que j'allais faire dans les mois à venir. Arrivée au carrefour de la croisée des chemins, un choix s'imposait pour la direction à prendre. Comment allais-je m'y prendre ? Quelles erreurs me fallait-il éviter afin de ne pas me casser le nez contre un mur quasi insurmontable ?

Le coaching personnalisé dont je vous parlais plus haut avait pris fin. Chacun de son côté, nous avons poursuivi notre route vers d'autres horizons. La vie n'est que changement et adaptation, les évolutions sont inévitables et nécessaires pour celui qui veut poursuivre son chemin pour avancer vers son but ultime.

Quel était mon but ultime ? Raccrocher les wagons pour poursuivre le voyage vers ce à quoi j'aspirais le plus au monde : réaliser mon rêve de partager mes connaissances en rendant service à plus de monde possible.

Me voici reprenant mes recherches, facile car j'avais déjà engrangé tout ce que j'avais besoin pour mon avancée. Une proposition, habillée de ses plus beaux atours, s'invita dans ma boîte de réception mail.

Tiens mais je le connais celui-là ! Voyons ce qu'il propose : je pèse, je sous pèse sa proposition d'accompagnement à l'accouchement de projet. Je plonge à nouveau dans l'océan et le 1er contact est établi. J'étais en demande, mais fallait que je montre patte blanche pour être entendue. Cette demande sera-t-elle prise en compte ? Pas sure...

Rien à perdre, tout à gagner

Ouf, j'ai passé l'épreuve avec succès. Je me suis cru être comme devant un jury de concours, vendant mes compétences tout en argumentant mes projets que je voulais voir aboutir.

Essuyant la suée coulant de mon front, satisfaite d'avoir passé le test avec succès, je me suis demandée si je n'étais pas devenue folle et inconsciente, comme devant un danger imminent se dressant devant moi et que je ne pouvais éviter.

J'avais osé sortir de ma zone de confort en franchissant le pas pour me relier à ceux qui pouvaient m'aider à poursuivre ma route vers le **Saint Graal**. Les dés étaient jetés. J'avais osé franchir une autre étape.

L'étonnement passé de mon audace, je me félicitais de ma décision. Rien à perdre, le premier pas avait été facile. Restait les autres pas me conduisant... pas à pas vers ce à quoi j'avais toujours rêvé. Toujours en route vers le saint Graal ? Et bien pas sûr du tout !

Commença alors un parcours aux couleurs de douleurs dans la connaissance de soi. Quoi, toutes ses ressources en moi ? Ce puits inépuisable m'effraie tout comme il me conforte dans ce que je suis capable de donner. Effrayant, je vous dis, tout ce parcours aux mille couleurs que je suis en train de revisiter, me voici confronter à mes fantômes du passé et du présent...

Les doutes reviennent en force

“Et si tu te trompais ?” “Tu ne serais pas devenue ridicule ?” “Et si c'était un charlatan de plus ?” “Ai-je pris la bonne décision ?”... Et encore plein de petites phrases assassines bien connues de vous tous. Vous connaissez sûrement tout ce remue-ménage occasionné par vos neurones lors de toutes prises de décisions importantes ?

Ce serait trop facile si chaque décision importante de nos vies passait comme une lettre à la poste. Notre difficulté à franchir les étapes supérieures ne fonctionnent-elles pas comme un système de sécurité, comme pour nous informer d'un changement dans nos habitudes de vie ?

Très certainement. Un système de sécurité bien verrouillé nous permet de rester dans notre zone de confort bien aimé. Normal, tout est normal. Sauf que ce normal m'est devenu pesant de par la routine engendrée par ce trop “normal”.

Ce trop “normal” n'est pas moi, n'a jamais été moi en fait. Voilà pourquoi j'ai toujours cherché à sortir des rangs imposé par la société dans laquelle je vivais. Enfin, j'ai fini par **OSER** dépasser les limites imposées par cette société limitante... Ou que je m'imposais à moi-même ?

Prise de risques et envol... à mes risques et péril

Me voici à ce jour investie dans une aventure dépassant mes espérances. Quelles espérances ? Au bout de quelques mois de travail acharné, de travail me demandant encore bien des choix en termes de priorité dans ma vie personnelle, me voici arrivé à un stade où je ne peux que constater l'échec total dans mes prévisions d'objectifs... A mes risques et péril...

J'ai bien dit à mes risques et péril...

Et mes prévisions d'objectifs, quels étaient-ils ? La vie nous réserve de sacrées surprises dépassant notre entendement. Très engagée dans la voie actuelle avec un nouveau coach, je me surprends à me dépasser dans les objectifs que je m'étais fixés.

A mes risques et péril, que de multiples chemins je parcours au fil du temps dans la découverte de trésors enfouis en moi, et que je déterre pour les mettre en lumière. Chemins jusque-là inconnus mais oh combien passionnants comme des surprises surgissant d'une boîte Pandore.

STRATÉGIE chérie, je t'aime

Non ce n'est pas une déclaration d'amour. Désolée, pas de roman d'amour ici... quoi que en y réfléchissant de plus près, l'éveil de mes connections neuronales rime très bien avec la réalisation de mes passions, ce n'est pas idiot du tout.

Cela pourrait ressembler à une histoire d'amour entre une passionnée et une passion inassouvie, l'un et l'autre vont-ils réussir à se rencontrer, se marier, avoir des enfants et connaître un bonheur sans limite ? (Comprendre : vivre de ma passion en proposant mes services pour aider autrui)

Tout reste à prouver. Bonheur sans limite ? Sur le chemin j'ai croisé un coach m'obligeant à examiner tout ce que je possédais dans mon puit personnel. Beaucoup de richesses émergent suite à un appel de détresse envers l'amie "Idées productives". Manquait cependant un élément de taille à ces richesses remontées du puit : comment les ordonner afin de les redistribuer de façon cohérente à ceux qui en avaient cruellement besoin ?

C'est alors que **Dame Stratégie** intervient pour ordonner tout ce fouillis et lui donner vie. Dame Stratégie, avec méthode, va faire en sorte que toutes ces idées puissent voguer sereinement et avec passion dans l'immensité de l'océan.

Volonté, Action et Persévérance, accompagné de Dame Stratégie sont prêts pour la quête du Saint Graal.

“La persévérance est au courage ce que la roue est au levier, c'est le renouvellement perpétuel du point d'appui.” Victor Hugo dans « Les travailleurs de la mer »

Conclusion

Volonté, Action et persévérance sont liées entre elles comme les doigts d'une main. Mais Volonté, Action et Persévérance ne se suffisent pas toujours à elles même pour réussir ses objectifs.

Avoir la volonté, savoir agir et persévérer dans ses efforts : trois qualités certes indispensables pour faire face aux multiples difficultés se présentant sur nos chemins.

Mais pas suffisantes. Sans méthode, sans plan bien précis, tout projet est voué à l'échec. Savoir demander de l'aide et accepter de s'ouvrir à l'extérieur est un principe de base pour avancer efficacement.

Vous pouvez vivre vos propres expériences, comme l'enfant qui apprend à marcher, c'est formateur. La vie nous apprend que nous sommes en perpétuel apprentissage. On apprend de soi, on apprend des autres, on apprend de la vie. Et si c'était cela le Saint Graal ?...

Le temps de l'action dans ce récit est aussi un temps de réflexion aidant à comprendre le pourquoi du surplace. Ce premier bilan est une étape nécessaire pour aller à la suivante de façon réfléchie et constructive.

La volonté est un ingrédient indispensable et donnant la force pour comprendre et accepter qu'un réajustement est incontournable pour progresser. C'est une étape difficile mais au combien salvatrice pour la suite.

Volonté et action demande persévérance dans l'effort pour aboutir à l'objectif final. La persévérance s'habille de décisions multiples menant à la réalisation de ce que nous avons de plus cher en nous.

J'ai voulu vous divertir (et me suis divertie au passage) tout en partageant mes expériences. Maintenant, un "**Plan de réussite**" sous forme de feuille de route va suivre, restez à l'écoute.

Amusez-vous bien !



A handwritten signature in blue ink that reads "Hélène Hug". The signature is written in a cursive, flowing style.